

2024 . 2025



Activités
sportives
municipales

LAGNY
sur Marne

sport

ENFANTS

📅 Début des activités
14 sept.
2024

La municipalité offre aux enfants plusieurs possibilités de pratiques sportives au sein de la ville.

ÉVEIL AUX SPORTS

• 3-4 ans

(enfants nés en 2020 et 2021)

Parcours gymniques, jeux d'adresse, jeux de balles, jeux luttés...

📅 **Samedi matin**

🕒 **45 min**

ÉCOLE MULTISPORTS

• 5-10 ans

(enfants nés entre 2014 et 2019)

Parcours gymniques, jeux d'adresse, Hip Hop, jeux de balles, jeux luttés, aviron, canoë-kayak, escrime, tennis, badminton...

Plus d'une vingtaine d'activités organisées avec les clubs sportifs de la ville.

📅 **Samedi matin**

🕒 **1h15**

STAGES MULTISPORTS

• 6-14 ans

📅 **Pendant les vacances scolaires vacances de la Toussaint (1 semaine), hiver (1 semaine) printemps (1 semaine), juillet (1^{ère} semaine) et août (dernière semaine).**

Sport selon les plannings.

NOUVEAU

ÉCOLE MULTISPORTS ADAPTÉS

Parcours gymnique, motricité, adresse, coordination

📅 **Samedi matin**

🕒 **45 min**



INSCRIPTIONS

Fiches d'inscription et plannings téléchargeables sur :
www.lagny-sur-marne.fr

Envoi possible en joignant l'ensemble des documents à :
inscriptions-sports@lagny-sur-marne.fr

Pour les stages sportifs, le brevet de natation 50m et certains équipements comme des rollers, un VTT, un casque pourront être demandés en fonction des activités.

sport

ADULTES

📅 Début des
activités
13 sept.
2024

SPORTS COLLECTIFS

Volley, basket, handball, ultimate,
hockey, tchoukball...

SPORTS INDIVIDUELS

Badminton, tir à l'arc, tennis de table,
aviron...

*Prévoir une tenue de sport adaptée
et des chaussures réservées à la
pratique en gymnase. Certificat
médical de - 3 mois demandé.*



• Pratique et découverte des différentes
activités sportives à partir de 18 ans.

📅 Les vendredis de 20h30 à 22h30

📍 Gymnase des Hauts de Lagny
(32 séances hors vacances scolaires)

RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTIONS

À l'accueil de la Maison des associations

7-9 rue Vacheresse

77400 Lagny-sur-Marne

01 60 07 39 36 - www.lagny-sur-marne.fr

sport

LOISIRS

📅 Début des
activités
16 sept.
2024

NOUVEAU SPORTS LOISIRS ADAPTÉS

📅 **Lundi de 9h à 10h**

📍 La sérénité

TENNIS

📅 **Lundi 9h à 10h
et 10h15 à 11h15**

📍 Nouveau complexe tennistique
du Parc des Sports

RANDONNÉE PÉDESTRE

📅 **Lundi de 14h à 16h**

📍 Départ : Centre aquatique de Marne
et Gondoire (selon le planning annuel)

BADMINTON

📅 **Mardi de 9h à 10h**

📍 Gymnase Thierry Rey

GYMNASTIQUE DOUCE ET GESTION DE L'ÉQUILIBRE

📅 **Mardi de 9h à 10h
ou de 10h15 à 11h15**

📍 Gymnase le Cossec



SÉANCE DE BIEN-ÊTRE

(stretching, assouplissement, pilates)

📅 **Mercredi de 9h à 10h
ou de 10h15 à 11h15**

📍 Gymnase Kappès (DOJO)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

📅 **Jeudi de 9h à 10h
ou de 10h15 à 11h15**

📍 Gymnase le Cossec

RANDO CYCLO

Septembre/octobre et d'avril à juin

📅 **2 jeudis par mois de 14h15 à 16h15**

📍 Départ parking square Canada

SPORTS DE RAQUETTES

(badminton et tennis de table)

📅 **Vendredi de 9h15 à 10h15**

📍 Gymnase le Cossec

NATATION (NAGE LIBRE)

📅 **Vendredi de 16h à 17h**

📍 Centre aquatique
de Marne et Gondoire



Le sport loisirs s'adresse aux personnes de 55 ans et plus. (32 semaines d'activités hors vacances scolaires) Gratuit pour les personnes inscrites au Foyer Alice Marin géré par le CCAS.

Renseignements au 01 64 12 17 99

RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTIONS

À l'accueil de la Maison des associations

7-9 rue Vacheresse

77400 Lagny-sur-Marne

01 60 07 39 36 - www.lagny-sur-marne.fr

