

PROGRAMME

MIX' CITY & OPTI'MIX

I JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE 2024





RENDEZ-VOUS
RÉCURRENTS

MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis 10h-12h p.9

ESPACE MOTRICITÉ

Tous les mercredis, vendredis et samedis matin 9h30-12h p.9

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis 10h-12h p.9

LUDOTHÈQUE

Tous les mercredis et samedis de 9h30 à 12h puis de 14h à 17h et les vendredis de 9h30 à 12h p.9

FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Tous les lundis après-midi p.21

BALLE AU BOND

Tous les vendredis matin p.21

THÉÂTRE D'OMBRES ET DE MARIONNETTES RECUP'ART

Tous les mercredis de 14h à 17h p.9 et p.25

ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE

En accès libre sur les horaires d'ouverture de l'Opti'Mix p.9

LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis de 15h30 à 17h30 p.15 et p.25

DANSE EN LIGNE

Tous les lundis de 14h à 17h p.15

BOUGE TON CLOWN

Tous les mardis de 14h à 16h p.15

TEMPS DE DEVOIRS / RÉVISER EN S'AMUSANT !

Les mardis de 16h45 à 18h p.19

SOUTIEN SCOLAIRE EN MATHÉMATIQUES

Les vendredis de 16h45 à 18h p.19

ESPACE NUMÉRIQUE

Lundis de 13h30 à 17h30, mardis, mercredis et vendredis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 p.21

LA BRÈCHE : DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Pas de date p.21

LANCEMENT DU PROJET JARDIN : AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR EN PALETTE

Pas de date p.25

LA PERMANENCE EMPLOI DE NOS BÉNÉVOLES SUR RDV

Mardi 23, 30 juillet et mardi 6 août puis reprise tous les mardis à partir du 3 septembre p.21

LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Tous les mardis après-midi sur RDV à partir du 3 septembre p.21



CALENDRIER

JUILLET

SORTIE CROISIÈRE CONTÉE SUR LA MARNE

Pas de date p.10

ATELIER « PARTIR EN LIVRE »

Mercredi 3 juillet à 10h30 et à 14h p.10

PERMANENCE PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 3 juillet de 10h à 12h p.10

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Mercredi 3 juillet de 10h15 à 11h45 p.10

LUDOTHÈQUE ET GRANDS JEUX

Mercredi 3 juillet de 14h à 17h p.10

CONFÉRENCE « PROFITER DU SOLEIL AVEC UN MAXIMUM DE SÉCURITÉ »

Vendredi 5 juillet de 18h30 à 20h p.26

L'OPTIMIX EN MODE ÉTÉ SPORT, JEUX, DÉTENTE ET CRÉATIVITÉ BY OPTIMIX

Vendredi 5, mardi 16 et vendredi 26 juillet p.10

REPAS PARTAGÉ

Vendredi 5 juillet de 12h à 14h p.26

SORTIE VÉLO/PIQUE-NIQUE DÉCOUVERTE DES BORDS DE MARNE !

Mardi 9 juillet de 10h30 à 15h30 p.11

ATELIER COUTURE

Mardis 9 et 23 juillet de 14h à 16h et samedis 20 et 27 juillet de 14h à 16h p.16

ATELIER PERCUSSION/BATUCADA

Mercredis 10 et 17 juillet de 14h15 à 16h30 p.11

LES HAUTS DE LAGNY EN FÊTE

Mercredi 10 juillet de 14h à 23h p.31

HANDI'INCLUSIF

Jeudi 11 juillet de 13h30 à 17h p.11

REPAS PARTAGÉ

Vendredi 12 juillet de 11h à 14h p.16

ATELIER SPORT ALIM'

Vendredi 12 juillet de 14h à 16h p.16

SOIRÉE KARAOKÉ BLIND TEST ET REPAS PARTAGÉ

Vendredi 12 juillet de 19h à 22h p.11

COMITÉ PARTICIPATIF

Vendredi 12 juillet de 17h à 19h p.25

ATELIER CRÉA'MIX

Samedis 13 et 27 juillet de 14h à 16h30 p.10

BALADE AU JARDIN LA RHUBARBINETTE

Mardi 16 juillet de 10h à 17h p.10

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Mercredi 17 juillet à 10h30 et samedi 20 juillet à 11h p.10

HORS LES MURS

Jeudi 18 juillet de 14h à 17h p.31

SOIRÉE JEUX

Vendredi 19 juillet de 20h à 23h p.25

PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE AU BOUT DU PARKING DE L'OPTIMIX

Samedi 20 juillet p.26

RANDO' PIQUE-NIQUE

Mardi 23 juillet de 10h à 15h p.26

INITIATION ET ÉVEIL MUSICAL PAR L'OPTIMIX

Mercredi 24 juillet de 14h à 17h p.11

SORTIE VÉLO

Vendredi 26 juillet de 10h30 à 15h30 p.16

INSCRIPTION SORTIES BOL D'AIR

Inscription le vendredi 26 juillet de 18h30 à 21h p.31

P'TIT BAC GÉANT ET GOÛTER PARTAGÉ

Mardi 30 juillet de 14h à 17h p.11

CINÉ GOÛTER

Mardi 30 juillet de 14h à 17h p.10

AOÛT

L'OPTIMIX EN MODE ÉTÉ SPORT, JEUX, DÉTENTE ET CRÉATIVITÉ BY OPTIMIX

Vendredis 2, 16 et 30 août de 14h à 17h p.12

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Samedi 3 août à 11h et mercredi 28 août à 10h30 p.12

GRANDS JEUX D'EAU ET GOÛTER PARTAGÉ

Mercredi 7 août de 14h à 17h p.12

HORS LES MURS

Jeudi 8 août de 14h à 17h p.31

RÉPARE TON BIKE

Vendredis 9 et 16 août de 10h à 12h p.27

REPAS PARTAGÉ

Vendredi 9 août de 11h à 14h p.16

ATELIER SPORT ALIM'

Vendredi 9 août de 14h à 16h p.16

COMITÉ PARTICIPATIF

Vendredi 9 août de 17h à 19h p.25

VISITE DU JARDIN DE FAVIÈRES

Vendredi 9 août de 10h30 à 16h30 p.12

ATELIER CRÉA'MIX

Samedis 10 et 24 août de 14h à 16h30 p.12

SORTIE VÉLO/PIQUE-NIQUE DÉCOUVERTE DES BORDS DE MARNE

Mardi 20 août de 10h30 à 15h30 p.12

ATELIER COUTURE

Mardis 20 et 27 août de 14h à 16h et samedis 17 et 31 août de 14h à 16h p.16

ATELIER PERCUSSION/BATUCADA

Mercredis 21 et 28 août de 14h15 à 16h30 p.12

HORS LES MURS

Jeudi 22 août de 14h à 17h p.31

RANDO PIQUE-NIQUE

Vendredi 23 août de 10h30 à 15h30 p.27

SOIRÉE JEUX

Vendredi 23 août de 20h à 23h p.25

STAGE COUP DE POUCE D'ÉCRITURE

Du lundi 26 au 29 août de 10h à 12h p.19

SOIRÉE KARAOKÉ BLIND TEST ET REPAS PARTAGÉ

Mardi 27 août de 19h à 22h p.12

CINÉ GOÛTER

Mardi 27 août de 14h à 18h **p.12**

SORTIE VÉLO

Jeudi 29 août de 10h30 à 15h30 **p.16**

SEPTEMBRE

ATELIER « E-SPORT »

Vendredi 6, 13, 20 et 27 septembre
de 10h à 12h **p.17**

TOUS AU FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 7 septembre **p.31**

ÉVALUATION

« **ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES** »

Du lundi 9 au vendredi 27 septembre **p.22**

ATELIER COUTURE

Mardis 10 et 24 septembre de 14h à 16h
et le samedi 21 septembre de 14h à 16h **p.17**

ÉVEIL ET DÉTENTE MASSAGE EN BINÔME

Mardi 10 septembre de 14h30 à 16h30 **p.28**

ATELIER CRÉA'MIX

Mercredis 11 et 25 septembre de 14h à 16h **p.13**

LUOTHÈQUE ET GRANDS JEUX

Mercredi 11 septembre de 14h à 17h **p.13**

ATELIER MÉMOIRE

Jeudi 12 septembre de 14h à 15h
et les jeudis 19 et 26 septembre de 14h à 16h **p.17**

ATELIER HANDI'INCLUSIF

Jeudis 12 et 26 septembre de 13h30 à 17h **p.13**

COMITÉ PARTICIPATIF

Vendredi 13 septembre de 15h à 17h **p.25**

MIX'TA RENTRÉE

PORTES OUVERTES DE L'OPTIMIX

Samedi 14 septembre **p.31**

SORTIE DISCO GOLF

À LA VALLÉE DE LA BROUSSE

Mercredi 18 septembre de 13h30 à 17h30 **p.13**

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Mercredi 18 septembre de 10h15 à 11h45 **p.13**

CINÉ GOÛTER

Mercredi 18 septembre de 14h à 17h **p.13**

ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 19 septembre de 14h à 16h **p.17**

SOIRÉE JEUX

Vendredi 20 septembre de 20h à 23h **p.25**

ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

Samedi 21 septembre à 11h
et mercredi 25 septembre à 10h30 **p.13**

PETIT-DÉJEUNER DES PARENTS

ALORS CETTE RENTRÉE

Samedi 21 septembre de 10h à 12h **p.13**

INSCRIPTION SORTIE

CABARET ERMITAGE DE CHALIFERT

Mardi 24 septembre de 10h à 12h30 **p.17**

COMITÉ DE PILOTAGE

ET REPAS PARTAGÉ

Mercredi 25 septembre de 11h à 14h **p.28**

SORTIE VÉLO

Vendredi 27 septembre de 10h30 à 15h30 **p.17**

CONFÉRENCE « COMMENT MIEUX PRENDRE SOIN DE SA PEAU »

Vendredi 27 septembre de 18h30 à 20h **p.28**

FÊTE DU MIX'CITY

Samedi 28 septembre de 14h à 23h **p.31**

DISTRIBUTION DES KITS RENTRÉE 2024

Samedi 31 août de 9h30 à 12h30 **p.31**

À NOTER



P.8
familles-parentalité

P.14
adultes & séniors

P.18
réussite éducative

P.20
accès aux droits

P.24
pour tous

P.30
temps forts

P.32
bon à savoir



L'ensemble des activités nécessite une inscription à l'accueil, par mail ou par téléphone sur la structure sur laquelle se tiendra l'activité :

• **POUR LE MIX'CITY**
19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08
mixcity@lagny-sur-marne.fr

• **POUR L'OPTI'MIX**
Entrée : Rue Calmette
Parking : 31 avenue du Général Leclerc
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57
optimix@lagny-sur-marne.fr



familles parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08



LES RDV RÉCURRENTS

AU MIX' CITY

MERCREDI ON LIT !

Tous les mercredis matin de 10h à 12h

C'est nouveau : avec Anne, Odile ou Chantal, découvrez la bibliothèque du Mix'City : albums et documentaires jeunesse, magazines, fond d'ouvrages autour de la parentalité et des droits des femmes.

ESPACE MOTRICITÉ

Tous les mercredis, vendredis et samedis
matin de 9h30 à 12h

Parents/enfants 0-8 ans

Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et matériel sont disponibles en totale autonomie pour vous permettre d'accompagner vos enfants en toute sécurité et découvrir leurs progrès.

ATELIER CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...



LUDOTHÈQUE

Tous les jeux de La Ludo pour partager
un bon moment en s'amusant, pour les
petits et pour les grands !

**Sur place : au Mix'City, tous les mercredis
et samedis de 9h30 à 12h puis de 14h à
17h et les vendredis de 9h30 à 12h.**

À emporter : prêt de jeux les mercredis et samedis,
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent
emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines maximum.

Conseils et réservation à l'accueil du Mix'City
ou par téléphone.

LES RDV RÉCURRENTS

À L'OPTI'MIX

THÉÂTRE D'OMBRES ET DE MARIONNETTES RECUP'ART !

Tous les mercredis de 14h à 17h

Création, fabrication, manipulation et animation
avec Christine. Laissez courir votre imagination
pour créer et inventer ensemble dans la joie et la
bonne humeur ! L'idée finale étant de créer des
masques de théâtre et marionnettes, histoires et
décors pour réaliser ensemble un spectacle sur le
thème « Notre jardin extraordinaire » !

ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE

**En accès libre sur les horaires d'ouverture
de l'Opti'mix *selon compatibilité avec la
programmation**

Notre espace ludothèque et de jouets est
accessible pour les enfants accompagnés de leurs
parents - Libre à chacun d'explorer, imaginer et
jouer dans cet environnement stimulant.

JUILLET



MIX'CITY

**SORTIE CROISIÈRE CONTÉE
SUR LA MARNE**

0-7 ans

Embarquez pour une croisière au fil des contes avec l'association Crockenvol en profitant des bords de Marne.

Inscription et paiement au Mix'City à compter du 2 juillet.

ATELIER « PARTIR EN LIVRE »

Mercredi 3 juillet à 10h30 et à 14h

Parent/Enfant dès 7 ans, 1 séance à 10h30 et à 14h

Eric Singelin vient à votre rencontre pour une animation autour du livre (livre pop-up, origami...)

**ATELIER COMPTINES
ET CHANSONS**

Mercredi 17 juillet à 10h30
et samedi 20 juillet à 11h

Parents-enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

**PERMANENCES
PARENTALITÉ-HANDICAP**

Mercredi 3 juillet de 10h à 12h

Pour bien terminer l'année, Magali IMBAULT, éducatrice spécialisée, vous invite à échanger en partageant un brunch.

ATELIER CRÉA'MIX

Samedis 13 et 27 juillet de 14h à 16h30

Dès 6 ans

Faites appel à votre créativité pour participer à notre atelier manuel.

**BALADE AU JARDIN
LA RHUBARBINETTE**

Mardi 16 juillet de 10h à 17h

En route pour le jardin associatif la Rhubarbinette : départ à pied à 10h, découverte jardin et pique-nique.

CINÉ GOÛTER

Mardi 30 juillet de 14h à 17h

Parent-enfant dès 6 ans

Venez profiter d'un moment en famille autour d'un film familial ou d'un dessin suivi d'un goûter partagé.

OPTIMIX
**ATELIER COMPTINES
ET CHANSONS**

Mercredi 3 juillet de 10h15 à 11h45

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

LUDOTHÈQUE ET GRANDS JEUX

Mercredi 3 juillet de 14h à 17h

Amusez-vous librement dans notre espace Ludothèque et venez découvrir nos grands jeux et jeux de société.

**L'OPTIMIX EN MODE ÉTÉ
SPORT, JEUX, DÉTENTE
ET CRÉATIVITÉ BY OPTIMIX**

Vendredi 5, mardi 16 et vendredi 26 juillet

Vous détendre, vous challenger, vous amuser ou vous exprimer en vaquant sur nos différents îlots d'activités : pétanque, hamac, jeux de société, atelier créatif, tir à l'arc ou jeux d'eau ou simplement se poser à l'ombre d'un parasol pour se détendre, lire ou papoter. C'est l'été en toute simplicité à l'Optimix !

**SORTIE VÉLO/PIQUE-NIQUE :
DÉCOUVERTE DES BORDS DE MARNE !**

Mardi 9 juillet de 10h30 à 15h30

Le temps d'une balade en bord de Marne, jusqu'à la passerelle qui relie Dampmart à Chessy. Prenons le temps de flâner et découvrir la faune et la flore Environ 10 km de vélo aller-retour. Prêt de vélos possible grâce à Marne et Gondoire Mobilité : 2 vélos enfants (8/10 ans) et 8 vélos adultes.
Sur inscriptions à l'OPTIMIX.

**ATELIER PERCUSSION/BATUCADA
AVEC L'ASSOCIATION OBA TAMBOUR**

Mercredis 10 et 17 juillet de 14h15 à 16h30

L'association latignacienne OBA Tambour qui nous a ambiancé au carnaval et à la fête de quartier du 1^{er} juin revient vous proposer des ateliers pour vous initier à la Batucada. Petits et grands venez nombreux !

20 personnes max – Inscription souhaitée**HANDI'INCLUSIF**

Jeudi 11 juillet de 13h30 à 17h

Gwendoline, de l'association Si T Cap mon Handicap, propose aux enfants en situation de handicap de participer à des ateliers ludo-éducatifs adaptés et encadrés.

**SOIRÉE KARAOKÉ
BLIND TEST ET REPAS PARTAGÉ**

Vendredi 12 juillet de 19h à 22h

Rejoignez-nous en toute simplicité pour chanter, danser et s'amuser tous ensemble sur vos chansons et tubes préférés !

**INITIATION ET ÉVEIL MUSICAL
PAR L'OPTIMIX**

Mercredi 24 juillet de 14h à 17h

Venez découvrir, toucher et essayer tambourins, maracas et percussions diverses et tentons ensemble un mini concert.

AOÛT

MIX' CITY

ATELIER COMPTINES
ET CHANSONS

Samedi 3 août à 11h
Mercredi 28 août à 10h30

Parents-enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

VISITE DU JARDIN DE FAVIÈRES

Vendredi 9 août de 10h30 à 16h30

Parents-enfants dès 2 ans

Venez visiter le jardin japonais de Favières et écoutez les contes de Sandrine.

Rdv au Mix'City à 11h30 pour un départ en covoiturage. Prévoir votre pique-nique et goûter.

ATELIER CRÉA 'MIX

Samedis 10 et 24 août de 14h à 16h30

Parents-enfants dès 6 ans

Faites appel à votre créativité pour participer à notre atelier manuel.

CINÉ GOÛTER

Mardi 27 août de 14h à 18h

Parent-enfant dès 6 ans

Venez profiter d'un moment en famille en partageant votre goûter et en visionnant un dessin animé.

OPTI'MIX

L'OPTIMIX EN MODE ÉTÉ
SPORT, JEUX, DÉTENTE
ET CRÉATIVITÉ BY OPTIMIX

Vendredis 2, 16 et 30 août

Vous détendre, vous challenger, vous amuser ou vous exprimer en vaquant sur nos différents

îlots d'activités : pétanque, hamac, jeux de société, atelier créatif, tir à l'arc ou jeux d'eau ou simplement se poser à l'ombre d'un parasol pour se détendre, lire ou papoter. C'est l'été en toute simplicité à l'Optimix !

GRANDS JEUX D'EAU (selon
la météo) ET GOÛTER PARTAGÉ

Mercredi 7 août de 14h à 17h

Venez nous rejoindre pour un joyeux moment de jeux et partagez avec nous un goûter bien mérité !

SORTIE VÉLO/PIQUE-NIQUE
DÉCOUVERTE DES BORDS DE MARNE !

Mardi 20 août de 10h30 à 15h30

Le temps d'une balade en bord de Marne, prenons le temps de flâner et découvrir la faune, la flore et les paysages à proximité jusqu'à la passerelle qui relie Dampmart à Chessy...

Prenez de l'eau, un pique-nique et une casquette et enfourchez votre bicyclette ! Environ 10 km de vélo aller-retour. Prêt de vélos possible grâce à Marne et Gondoire Mobilité : 2 vélos enfants (8/10 ans) et 8 vélos adultes.

Sur inscriptions à l'OPTIMIX.

ATELIER PERCUSSION /BATUCADA
AVEC L'ASSOCIATION OBA TAMBOUR

Mercredis 21 et 28 août de 14h15 à 16h30

L'association latignacienne OBA Tambour qui nous a ambiancé au carnaval et à la fête de quartier du 1er juin revient vous proposer des ateliers pour vous initier à la Batucada.

Petits et grands venez nombreux !

20 personnes max – Inscription souhaitée

SOIRÉE KARAOKÉ
BLIND TEST ET REPAS PARTAGÉ

Mardi 27 août de 19h à 22h

Rejoignez-nous en toute simplicité pour chanter, danser et s'amuser tous ensemble sur vos chansons et tubes préférés !

SEPTEMBRE

MIX' CITY

ATELIER COMPTINES
ET CHANSONS

Samedi 21 septembre à 11h
et mercredi 25 septembre à 10h30

Parents-enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

CINÉ GOÛTER

Mercredi 18 septembre de 14h à 17h

Parent-enfant dès 6 ans

Venez vivre un petit moment de détente après cette semaine de rentrée en regardant un dessin animé et en partageant un goûter en famille.

ATELIER CRÉA'MIX

Mercredis 11 et 25 septembre de 14h à 16h

Parents-enfants dès 6 ans

Faites appel à votre créativité pour participer à notre atelier manuel.

PETIT-DÉJEUNER DES PARENTS
ALORS CETTE RENTRÉE ?

Samedi 21 septembre de 10h à 12h

Dans le cadre du soutien à la parentalité, retrouvons-nous pour discuter des préoccupations du moment entre parents pour échanger et partager nos conseils.

OPTI'MIX

LUDOTHÈQUE ET GRANDS JEUX

Mercredi 11 septembre de 14h à 17h

Amusez-vous librement dans notre espace Ludothèque et venez découvrir nos grands jeux et jeux de société

ATELIER HANDI'INCLUSIF

Jeudis 12 et 26 septembre de 13h30 à 17h

Gwendoline, de l'association Si T Cap mon Handicap, propose aux enfants en situation de handicap de participer à des ateliers ludo-éducatifs adaptés et encadrés.

SORTIE DISCO GOLF
VALLÉE DE LA BROUSSE

Mercredi 18 septembre de 13h30 à 17h30

Si vous ne connaissez ni l'activité ni le lieu, rejoignez-nous pour un joyeux moment sport et nature et si vous connaissez déjà et que vous avez aimé, parlez-en et revenez !

Tarif 3€ transport inclus.

ATELIER COMPTINES
ET CHANSONS

Mercredi 18 septembre de 10h15 à 11h45

Avec Olivia, de l'association La Mer est calme, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.



LES RDV RÉCURRENTS



MIX'CITY

ATELIER CAFE TRICOT THÉ, Tous les mercredis de 10h à 12h

Que vous soyez débutants ou expert en la matière, rejoignez les tricoteuses pour apprendre ou partager votre savoir-faire : tricot, crochet, points comptés.

LES RDV RÉCURRENTS À L'OPTI'MIX



C'est LE rendez-vous pour tous, débutants ou passionnés : une belle occasion d'apprendre et de partager ces savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

Pour tous dès 6 ans

DANSE EN LIGNE

**Tous les lundis de 14h à 17h
Excepté les lundis 1^{er} juillet,
5 et 12 août,
9 et 16 et 30 septembre**

Venez découvrir et tester la danse en ligne rythmée dans la bonne humeur avec Évelyne !

LE GANG DES TRICOTEUSES

**Tous les lundis de 15h30 à 17h30
Excepté les lundis 1^{er} juillet,
9, 16 et 30 septembre**

Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotant. Animé par nos bénévoles !

BOUGE TON CLOWN

Tous les mardis de 14h à 16h

Avec Christine libère tes émotions dans la joie et la bonne humeur et trouve ton clown !

**Sur inscription une semaine avant avec Christine
À partir de 6 personnes minimum.**

adultes & séniors

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

JUILLET

MIX' CITY

ATELIER COUTURE

Mardis 9 et 23 juillet de 14h à 16h
Samedis 20 et 27 juillet 14h à 16h

Des ateliers couture pour débutantes et confirmées animés par des bénévoles où vous pouvez laisser libre cours à votre créativité dans une ambiance chaleureuse et conviviale !

SORTIE VÉLO

Vendredi 26 juillet de 10h30 à 15h30

À vélo venez découvrir avec Lehna les bords de Marne !

Prêt de vélo possible, contactez-nous
au 01 60 93 45 08.

OPTI'MIX

REPAS PARTAGÉ

Vendredi 12 juillet de 11h à 14h

Le temps d'un moment convivial venez nous rencontrer et partager avec nous votre plat préféré et en profitez pour papoter et découvrir notre structure si vous ne la connaissez pas !

ATELIER SPORT ALIM'

Vendredi 12 juillet de 14h à 16h

Après un bon repas activons nous doucement pour faciliter la digestion et apprenons à nous détendre par le sport tout en douceur et grâce à une alimentation adaptée !



AOÛT

MIX' CITY

ATELIER COUTURE

Mardis 20 et 27 août de 14h à 16h
Samedis 17 et 31 août de 14h à 16h

Comment faire un ourlet, apprendre à se servir d'une machine... le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Laissez parler votre créativité !
Des ateliers couture pour débutantes et confirmées animés par des bénévoles.

SORTIE VÉLO

Jeudi 29 août de 10h30 à 15h30

À vélo venez découvrir avec Lehna les bords de Marne !

Prêt de vélo possible, contactez-nous
au 01 60 93 45 08.

OPTI'MIX

REPAS PARTAGÉ

Vendredi 9 août de 11h à 14h

Le temps d'un moment convivial venez nous rencontrer et partager avec nous votre plat préféré et en profitez pour papoter et découvrir notre structure si vous ne la connaissez pas !

ATELIER SPORT ALIM'

Vendredi 9 août de 14h à 16h

Après un bon repas activons nous doucement pour faciliter la digestion et apprenons à nous détendre par le sport tout en douceur et grâce à une alimentation adaptée !



SEPTEMBRE

MIX' CITY

ATELIER COUTURE

Mardis 10 et 24 septembre de 14h à 16h
Samedi 21 septembre de 14h à 16h

Comment faire un ourlet, apprendre à se servir d'une machine... le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Laissez parler votre créativité !
Des ateliers couture pour débutantes et confirmées animés par des bénévoles.

ATELIER MÉMOIRE

Jeudi 12 septembre,
séance d'introduction de 14h à 15h
Jeudis 19 et 26 septembre de 14h à 16h

Venez tester et travailler votre mémoire à travers des activités ludiques en compagnie de l'association Neosilver à travers des activités ludiques.

ATELIER SOPHROLOGIE

Jeudi 19 septembre de 14h à 16h

Encadrés par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.

ATELIER JEUX DE MOTS

Jeudi 26 septembre de 14h à 16h

Un atelier où l'on écrit pour rire et pour jouer avec les mots avec Chantal.

SORTIE VÉLO

Vendredi 27 septembre de 10h30 à 15h30

À vélo venez découvrir avec Lehna les bords de Marne !

Prêt de vélo possible,
contactez-nous au 01 60 93 45 08.



OPTI'MIX

ATELIER « E-SPORT »

Vendredis 6, 13, 20, 27 Septembre
de 10h à 12h

À vos marques, prêt partez ! L'association Delta 7 vous propose des ateliers sportifs qui vous feront connaître « l'E-Sport ».

INSCRIPTION SORTIE CABARET
ERMITAGE DE CHALIFERT

Date d'inscription mardi 24 septembre
de 10h à 12h30

Venez passer un après-midi en profitant d'un déjeuner-spectacle avec humoristes et transformistes, et de la piste de danse dans un cadre convivial. Sortie organisée en collaboration avec le CCAS de Lagny-sur-Marne.

Sortie prévue le Mardi 1^{er} Octobre de 12h à 17h
rdv à 11h au mix'city, 11h15 à l'optimix



réussite éducative

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

réussite éducative

LES RDV RÉCURRENTS

AU MIX'CITY

MIX ÉTUDE

Période d'inscription du 9 au 28 septembre
2024.

La reprise est prévue à compter du lundi
30 septembre.

À L'OPTI'MIX

TEMPS DE DEVOIRS / RÉVISER EN S'AMUSANT !

(Reprise la semaine du 30 septembre 2024)

(POUR LES ÉLÉMENTAIRES
ET LES COLLÉGIENS)

Les mardis de 16h45 à 18h

Pas la place à la maison ? Besoin d'aide ou de
concentration ? Notre bénévole Brigitte, ancienne
institutrice, accueille et accompagne vos enfants
avec pédagogie et bienveillance pour renforcer leurs
bases et les aider dans leurs devoirs.

SOUTIEN SCOLAIRE EN MATHÉMATIQUES

(Reprise la semaine du 30 septembre 2024)

Les vendredis de 16h45 à 18h

POUR LES COLLÉGIENS

Hayet notre bénévole accompagnera vos
enfants pour renforcer leurs compétences
en mathématiques.



AOÛT

AU MIX'CITY

STAGE COUP DE POUCE D'ÉCRITURE

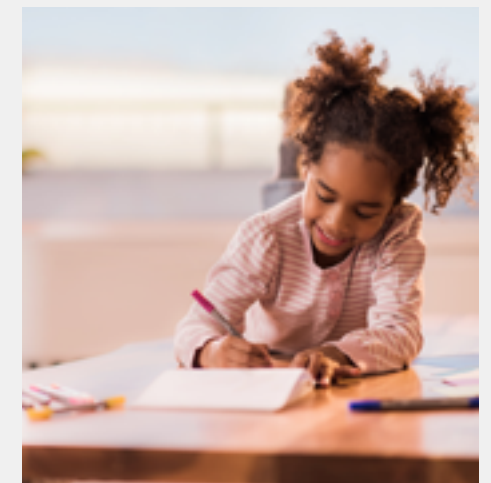
Du lundi 26 au jeudi 29 août de 10h à 12h

Lundi 26 et mardi 27 août à destination
des élèves de grande section et CP

Mercredi 28 et jeudi 29 août à destination
des élèves de CE1 et CE2

À l'approche de la rentrée, Emilie Dietrich,
graphothérapeute, accueille des élèves de grande
section, CP, CE1 et CE2 le temps d'un mini-stage
pour renforcer leur compétence d'écriture à travers la
découverte d'œuvres artistiques.

Une restitution sera proposée le jeudi 29 août
de 12h à 14h autour d'un repas partagé.



accès aux droits

accès aux droits

LES RDV RÉCURRENTS

AU MIX'CITY



soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie !

Public : 11/21 ans

Votre contact : Corentin 06 45 60 68 28.

LES PERMANENCES EMPLOI DE NOS BÉNÉVOLES SUR RDV

Précisions pour les mardis avec SNC :
Mardi 23, 30 juillet et mardi 6 août puis reprise tous les mardis à partir du 3 septembre 2024 avec Gérard de l'association SNC (Solidarité Nouvelle face au Chômage)

Un vendredi sur deux hors vacances scolaires de 14h à 17h avec Olivia

Nous contacter pour connaître les dates.

Accompagnement individuel vers l'emploi, la formation... reprendre confiance en soi, valoriser ses compétences... Venez rencontrer et discuter avec les bénévoles pour vous accompagner dans votre projet professionnel !

LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES

(reprise à partir du 3 septembre 2024)

Tous les mardis après-midi sur RDV

Isabelle, notre bénévole, vous aide dans vos démarches administratives (dans la limite de ses compétences).

FAMILLE DE FRANCE SURENDETTEMENT

Tous les lundis après-midi :

Famille de France vous propose une écoute, des conseils, et vous accompagne dans la constitution de dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City ou par téléphone.

BALLE AU BOND

Tous les vendredis matin :

La Balle au bond vous accompagne et vous aide dans la recherche de modes de garde pour vos enfants.

Sur rendez-vous au 06 59 51 37 81

À L'OPTI'MIX

L'ESPACE NUMÉRIQUE

Lundis de 13h30 à 17h30

Mardis, mercredis et vendredis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches en autonomie. L'équipe de l'Opti'Mix et ses bénévoles sont présents pour vous aider et vous accompagner.

LA BRÈCHE : DES ÉDUCATEURS ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Les éducateurs de prévention de l'association « La Brèche » vous accompagnent et vous






pour tous

pour tous

LES RDV RÉCURRENTS

AU MIX' CITY

COMITÉ PARTICIPATIF

Le 2^{ème} vendredi du mois

12 juillet, 9 août et 13 septembre

Qu'est-ce que c'est ? Un temps d'échange pour exprimer les besoins et les projets que vous aimeriez voir le jour mais aussi réfléchir ensemble à leur élaboration (projet collectif, animations...)

Quand ? Une fois par mois

Pour qui ? Pour celles et ceux qui souhaitent porter sa voix et faire ensemble

Vendredi 12 juillet de 17h à 19h

choix pour la fête de quartier du Mix'City
(28 septembre)

Vendredi 9 août de 17h à 19h

choix pour les vacances de la Toussaint et de Noël

Vendredi 13 septembre de 15h à 17h

SOIRÉE JEUX

Vendredi 19 juillet de 20h à 23h

Vendredi 23 août de 20h à 23h

Vendredi 20 septembre de 20h à 23h

Le temps d'une soirée, venez passer un moment convivial et chaleureux avec nos ludothécaires Anne et Lehna. Découvrez de nouveaux jeux, ou partagez vos coups de cœur en apportant les vôtres.

(à partir de 12 ans)

À L'OPTIMIX



LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis de 15h30 à 17h30 excepté les lundis 1^{er} juillet, 9, 16 et 30 septembre

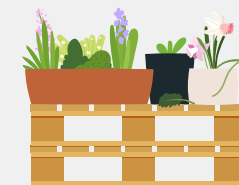
Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotant. Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutants ou passionnés : une belle occasion d'apprendre et de partager ces savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

Pour tous dès 6 ans

THÉÂTRE D'OMBRES ET DE MARIONNETTES RECUP'ART

Tous les mercredis de 14h à 17h

Création, fabrication, manipulation et animation avec Christine. Laissez courir votre imagination pour créer et inventer ensemble dans la joie et la bonne humeur ! L'idée finale étant de créer des masques de théâtre et marionnettes, histoires et décors pour réaliser ensemble un spectacle sur le thème « Notre jardin extraordinaire » !



À L'OPTIMIX

LANCEMENT DU PROJET JARDIN AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR EN PALETTE

Recherche de bénévoles motivés ! Avis aux recycleurs, bricoleurs, jardiniers, peintres ou tout simplement pour venir nous aider comme vous pourrez.

Nous cherchons des porteurs de projets pour l'emménagement de l'espace extérieur de l'OPTIMIX et mettre en place un jardin partagé ! Venez nous rencontrer afin que l'on vous présente notre projet jardin et voir ensemble comment s'organiser pour la rentrée ! Nous nous adapterons aux compétences et aux disponibilités de chacun.

JUILLET

MIX' CITY



CONFÉRENCE « PROFITER DU SOLEIL AVEC UN MAXIMUM DE SÉCURITÉ »

**Vendredi 5 juillet
de 18h30 à 20h**
À l'aube des vacances
scolaires, Maryse
Loizon, spécialiste
esthétique et en

réflexologie, vous apporte ses conseils au sujet
de la prévention solaire pour passer des vacances
ensoleillées.

OPTI'MIX

L'OPTIMIX EN MODE ÉTÉ SPORT, JEUX, DÉTENTE ET CRÉATIVITÉ BY OPTIMIX

Vendredi 5, mardi 16 et vendredi 26 juillet

Vous détendre, vous challenger, vous amuser ou
vous exprimer en vaquant sur nos différents îlots
d'activités : pétanque, hamac, jeux de société, atelier
créatif, tir à l'arc ou jeux d'eau ou simplement se
poser à l'ombre d'un parasol pour se détendre, lire ou
papoter C'est l'été en toute simplicité à l'Optimix !

REPAS PARTAGÉ

Vendredi 5 juillet de 12h à 14h

Venez partagez et faire découvrir vos envies,
découvertes ou spécialités culinaires pour un
moment convivial et gustatif !

SORTIE VÉLO/PIQUE-NIQUE DÉCOUVERTE DES BORDS DE MARNE !

Mardi 9 juillet de 10h30 à 15h30

Le temps d'une balade en bord de Marne, jusqu'à la

passerelle qui relie Dampmart à Chessy. Prenons
le temps de flâner et découvrir la faune et la flore
Environ 10 km de vélo aller-retour.
Prêt de vélos possible grâce à Marne et Gondoire
Mobilité : 2 vélos enfants (8/10 ans)
et 8 vélos adulte.

Sur inscriptions à l'OPTIMIX

ATELIER PERCUSSION /BATUCADA AVEC L'ASSOCIATION OBA TAMBOUR

**Mercredis 10 et 17 juillet de 14h15 à 16h30
20 personnes max – Inscription souhaitée**
L'association latignacienne OBA Tambour qui nous
a ambiancé au carnaval et à la fête de quartier
du 1^{er} juin revient vous proposer des ateliers pour
vous initier à la Batucada – Petits et grands venez
nombreux !

SOIRÉE KARAOKÉ ET REPAS PARTAGÉ

Vendredi 12 juillet de 19h à 22h

Profitons ensemble d'un moment festif pour pousser
ensemble la chansonnette et partager vos envies,
découvertes et spécialités culinaires.

PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE AU BOUT DU PARKING DE L'OPTIMIX

AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC
Samedi 20 juillet

Venez partager un moment historique et unique sur
la ville de Lagny-sur-Marne - Circulation limitée

L'Optimix sera fermé pour servir de poste de
secours olympique.

RANDO' PIQUE-NIQUE

Mardi 23 juillet de 10h à 15h

Envie de découvrir les alentours de Lagny-sur-Marne,
suivez-nous pour une randonnée en bonne compa-
gnie. Prévoir des chaussures de marche, casquette,
de l'eau et un pique-nique.



AOÛT

OPTI'MIX

L'OPTIMIX EN MODE ÉTÉ : SPORT, JEUX, DÉTENTE ET CRÉATIVITÉ BY OPTIMIX

Vendredis 2, 16 et 30 août de 14h à 17h

Vous détendre, vous challenger, vous amuser ou
vous exprimer en vaquant sur nos différents îlots
d'activités : pétanque, hamac, jeux de société, atelier
créatif, tir à l'arc ou jeux d'eau ou simplement se
poser à l'ombre d'un parasol pour se détendre, lire ou
papoter – C'est l'été en toute simplicité à l'Optimix !

RÉPARE TON BIKE

Vendredis 9 et 16 août de 10h à 12h

Problèmes de freins, pneus crevés ou pièces à
changer sur votre vélo, venez voir Laurent qui vous
montrera comment les réparer !

REPAS PARTAGÉ

Vendredi 9 août de 11h à 14h

Venez partagez et faire découvrir vos envies,
découvertes ou spécialités culinaires pour un
moment convivial et gustatif !

SORTIE VÉLO/PIQUE-NIQUE : DÉCOUVERTE DES BORDS DE MARNE !

Mardi 20 août de 10h30 à 15h30

Le temps d'une balade en bord de Marne, prenons le
temps de flâner et découvrir la faune, la flore et les
paysages à proximité jusqu'à la passerelle qui relie
Dampmart à Chessy... Prenez de l'eau, un pique-nique
et une casquette et enfourchez votre bicyclette !
Environ 10 km de vélo aller-retour – Prêt de vélos
possible grâce à Marne et Gondoire Mobilité :
2 vélos enfant (8/10 ans) et 8 vélos adulte
Sur inscriptions à l'OPTIMIX

ATELIER PERCUSSION /BATUCADA AVEC L'ASSOCIATION OBA TAMBOUR

**Mercredis 21 et 28 août de 14h15 à 16h30
20 personnes max – Inscription souhaitée**
L'association latignacienne OBA Tambour qui nous
a ambiancé au carnaval et à la fête de quartier du
1^{er} juin revient vous proposer des ateliers pour
vous initier à la Batucada – Petits et grands venez
nombreux !

RANDO PIQUE-NIQUE EN FLÂNANT LE LONG DE LA MARNE !

Vendredi 23 août de 10h30 à 15h30
Le temps d'une balade en bord de Marne, prenons
le temps de flâner jusqu'à la passerelle qui relie
Dampmart à Chessy en passant peut-être par la
nouvelle guinguette de Dampmart.
Prenez de l'eau, un pique-nique et une casquette !
Environ 10 km aller-retour.





SEPTEMBRE

OPTI'MIX

ÉVEIL ET DÉTENTE MASSAGE EN BINÔME ATELIER DE GROUPE

Mardi 10 septembre de 14h30 à 16h30

Venez partager un brin de sérénité destiné afin de se ressourcer pour un moment de détente et d'éveil pour leur bien-être intérieur grâce à notre atelier de massage en duo – DUO parents/enfants possible.

CONFÉRENCE

« COMMENT MIEUX PRENDRE SOIN DE SA PEAU »

Vendredi 27 septembre de 18h30 à 20h

L'été et la rentrée sont passés, l'occasion de réfléchir à sa nouvelle routine bien-être pour sa peau. Maryse Loizon, spécialiste en dermatologie et socio-esthéticienne, vous apporte ses conseils.

COMITÉ DE PILOTAGE ET REPAS PARTAGÉ

Mercredi 25 septembre de 11h à 14h

Réunir, bénévoles, habitants et partenaires disponibles pour un temps d'échange et de bilan convivial autour de nos activités et programmes pour avancer ensemble sur des propositions adaptées.

Opération BOL d'air

prenez une bouffée d'air frais et
créez des moments inoubliables !

inscriptions

samedi
29 juin

pour les inscriptions
aux sorties de juillet
(au Mix'City de 9h30 à 12h30)

vendredi
26 juillet

pour les inscriptions
aux sorties d'août
(à l'Opti'Mix de 18h à 20h)

- Réservé aux Lagnaciens (justificatif de domicile)
- Prix : 3€ par personne (gratuit de 0 à 2 ans inclus)
- Présence physique impérative, pas d'inscription par téléphone
- Livret de famille obligatoire lors des inscriptions

RETROUVEZ
LE PROGRAMME ICI



www.lagny-sur-marne.fr



Bourse Solidarité Vacances ENVIE DE PARTIR ?

Le Mix'City et l'Opti'Mix vous accompagnent dans la réalisation de votre projet de départ en vacances : destinations, transports, etc.

Sous critères d'éligibilité, informations et renseignements sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City et de l'Opti'Mix.





temps forts communs

temps forts communs

MIX'CITY/OPTIMIX JUILLET

LES HAUTS DE LAGNY EN FÊTE !

Mercredi 10 juillet de 14h à 23h

Venez vous joindre aux équipes du Mix'City et de l'Optimix pour une fête pleine de vie dans le quartier des Hauts de Lagny : Atelier percussion/Batucada avec l'association OBA Tambour, jeux et animations pour tous.

HORS LES MURS

Judi 18 juillet de 14h à 17h

Rejoignez-nous avenue de Rothschild pour un après-midi ludique et joyeux en compagnie des bénévoles de la bibliothèque qui proposeront un atelier autour de la nature.

INSCRIPTION SORTIES BOL D'AIR (SORTIES) À L'OPTIMIX

Vendredi 26 juillet de 18h30 à 21h

L'opération Bol d'Air entame sa troisième édition ! Découvrez nos sorties estivales du mois de juillet et rejoignez-nous pour vous y inscrire.

AOÛT

HORS LES MURS

Judi 8 août de 14h à 17h

Retrouvez-nous au quartier Beaux-Sites pour une animation en pied d'immeubles pour les familles et les plus jeunes.

Judi 22 août de 14h à 17h

Retrouvez-nous juste avant la rentrée des classes au quartier Champs Tortue pour une animation en pied d'immeubles pour les familles et les plus jeunes.

SEPTEMBRE

MIX'CITY

FÊTE DU MIX'CITY

Samedi 28 septembre de 14h à 23h

Rejoignez-nous pour une fête conviviale sur la place Marcel Rivière pour un partager un moment chaleureux.

OPTIMIX

DISTRIBUTION DES KITS RENTRÉE 2024

Samedi 31 août de 9h30-12h30

Inscriptions par téléphone ou sur place avec vérification du quotient familial au Mix'City ou à l'Opti'Mix
La rentrée approche à grands pas et nous sommes ravis de pouvoir l'alléger !

Sur réservation : vous aurez l'opportunité de repartir avec un kit de fournitures* : stylos, cahiers, feuilles, trousse, crayons de couleurs, feutres, les B.A-BA pour démarrer la nouvelle année scolaire avec ce qu'il faut !

* le kit ne comportera pas l'ensemble des fournitures nécessaires pour la rentrée de votre enfant.

À destination des enfants habitants Lagny-sur-Marne de la 6^e à la seconde. Pour les familles ayant un quotient familial inférieur ou égal à 1000 €

MIX' TA RENTRÉE PORTES OUVERTES* DE L'OPTIMIX

Samedi 14 septembre

Venez découvrir notre espace, son fonctionnement, ses événements, projets et les activités de nos bénévoles ! Et préparer avec nous votre rentrée !
Nombreux ateliers et animations prévues !



TOUS AU FORUM DES ASSOCIATIONS
Samedi 7 septembre

✓ COLLECTE ALIMENTAIRE

Les associations « Une terre pour tous » et le « Secours catholique » rencontrent des difficultés d'approvisionnement alimentaire. Le CCAS se mobilise avec elles pour collecter des denrées non périssables afin d'aider les Latignaciens dans le besoin.

Un bac de collecte est disponible à l'accueil du Mix'City et de l'Optimix aux horaires d'ouverture.

solidarité



**Vous avez du temps à consacrer à une activité régulière ?
Envie de faire des rencontres et de vous former ?**

N'hésitez plus et devenez bénévole dans l'une de nos structures :

Au Mix'City : bénévolat petite enfance, bibliothèque, ludothèque, soutien scolaire, activités créatives, manuelles ou artistiques, accompagnement numérique, ateliers sociolinguistiques, cuisine, couture...

À l'Optimix : bénévolat accès aux droits, bibliothèque, ludothèque, soutien scolaire, activités créatives, manuelles ou artistiques, accompagnement numérique **Contactez-nous !**

À NOTER

PROGRAMME

MIX'&CITY OPTI'MIX

Fermeture du mix'city : tous les lundis du 8 juillet au 26 août & du 2 au 6 septembre

**Fermetures de l'opti'mix : tous les lundis matin et jeudis,
lundis 1^{er} juillet, 9, 16 et 30 septembre / vendredi 12 juillet matin et mercredi 31 juillet /
mardis 13 août après-midi**

OPTI'MIX

33 avenue de la République
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57

optimix@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi : 13h30-17h30
Mardi, mercredi et vendredi :
9h30-12h30 et 13h30-17h30

MIX'&CITY

19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08

mixcity@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi :
9h-12h30 et 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2024



L'Opti'Mix
VOTRE ESPACE DE VIE SOCIALE

MIX'&CITY
CENTRE SOCIOCULTUREL

MARNE et GONDOIRE
communauté d'agglomération

LAGNY
sur Marne

www.lagny-sur-marne.fr