

Semaine Bleue



**DU 28 SEPT.
AU 4 OCT.**
Une semaine de
rencontres créatives
et citoyennes

RENSEIGNEMENTS SUR LA Semaine Bleue

au centre communal d'action sociale

3 bis rue des Poids aux Lombards
77400 Lagny-sur-Marne

01 64 12 17 99



www.lagny-sur-marne.fr

LAGNY
sur Marne

LAGNY
sur Marne

La Semaine Bleue,
c'est un moment très privilégié, qui valorise la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société..

AU PROGRAMME

Nos séniors latignaciens expriment régulièrement leurs préoccupations à propos de leur autonomie, il est donc important de pouvoir leur proposer des solutions et des programmes adaptés à leur volonté de rester actif.

Samedi 28 septembre

De 14h à 18h
dans les salons d'Honneur

THÉ DANSANT

Profitez d'un après-midi gourmand et musical et montrez vos plus beaux pas de danse !

Inscription auprès du CCAS
au 01 64 12 17 99

Gratuit pour les Latignaciens de +60 ans,
10 euros pour les Latignaciens et
15 euros pour les personnes hors Lagny

Lundi 30 septembre

De 9h30 à 17h
au gymnase COSEC

LES OLYMPIADES DE LA PRÉVENTION

L'année est olympique, enfiler vos costumes d'athlètes !
Le CCAS vous propose de vous réunir en équipe pour vous challenger en prenant part à des défis thématiques : sport, santé, nutrition, code de la route.

Inscription auprès du CCAS du 9 au 20 septembre.

Repas sur place et navette gratuite

Mardi 1^{er} octobre

De 12h à 17h
à l'Ermitage

DÉJEUNER - SPECTACLE

Venez découvrir un déjeuner-spectacle mettant en vedette des humoristes et des transformistes, suivi d'un après-midi dansant dans un cadre convivial et festif !

Sortie organisée en collaboration avec le CCAS.

Départ : 11h au Mix'City et 11h15 à l'Opti'Mix - Retour à partir de 17h30.
Inscription le mardi 24 septembre de 10h à 12h30 auprès du Mix'City Tarif : 3€



Mercredi 2 octobre

L'équipe de l'Opti'Mix vous attend pour une journée animée !

De 10h à 12h
à l'Opti'Mix

RANDO EN PLEIN AIR

Venez profiter d'une randonnée en plein air pour rester actif et en forme !
Prévoir de bonnes chaussures de marche et une gourde.

Gratuit - entrée libre

De 14h30 à 16h30
à l'Opti'Mix

JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez partager un moment chaleureux et convivial avec vos petits enfants

Gratuit - entrée libre

Jeudi 3 octobre

De 16h à 17h30
au Mix'City

CONFÉRENCE - PARLONS SANTÉ !

Autour d'un goûter, venez échanger avec le Docteur Amine Gouiaa, médecin gériatre dans le cadre de la conférence : « Bien vieillir : comment rajouter de la vie aux années ? »

Gratuit - entrée libre
Navette gratuite sur inscription auprès du CCAS

Vendredi 4 octobre

De 14h à 15h
au Foyer Alice Marin

CONFÉRENCE - PRÉVENIR LA MALADIE DE L'ALZHEIMER ? C'EST POSSIBLE !

Venez échanger, partager vos expériences ou simplement vous informer sur la prévention du déclin cognitif ? Un pot de l'amitié clôturera la conférence.

En compagnie de l'association « Vaincre Alzheimer »
Gratuit - entrée libre
Navette gratuite sur inscription auprès du CCAS

LES LIEUX DE RENDEZ-VOUS

CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
3 bis rue des Poids aux
Lombards
Lagny-sur-Marne
01 64 12 17 99

MIX'CITY
19 bis rue Louis Blériot
Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08

OPTI'MIX
33 avenue de la
République
Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57

SALONS
D'HONNEUR
2 place de l'Hôtel
de ville
Lagny-sur-Marne
01 64 12 74 00

L'ERMITAGE
68 chemin de
Meaux
Chalifert

FOYER
ALICE MARIN
3 rue des Poids
aux Lombards
Lagny-sur-Marne
01 64 12 17 99

GYMNASE COSEC
74 avenue
Georges
Clemenceau
Lagny-sur-Marne