

# Semaine Bleue



**DU 28 SEPT.  
AU 4 OCT.**  
Une semaine de  
rencontres créatives  
et citoyennes

## RENSEIGNEMENTS SUR LA Semaine Bleue

au centre communal d'action sociale

3 bis rue des Poids aux Lombards  
77400 Lagny-sur-Marne

01 64 12 17 99



[www.lagny-sur-marne.fr](http://www.lagny-sur-marne.fr)

**LAGNY**  
sur Marne

**LAGNY**  
sur Marne

**La Semaine Bleue,**  
c'est un moment très privilégié, qui valorise la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société..

## AU PROGRAMME

Nos séniors latignaciens expriment régulièrement leurs préoccupations à propos de leur autonomie, il est donc important de pouvoir leur proposer des solutions et des programmes adaptés à leur volonté de rester actif.

### Samedi 28 septembre

De 14h à 18h  
dans les salons d'Honneur

#### THÉ DANSANT

Profitez d'un après-midi gourmand et musical et montrez vos plus beaux pas de danse !

Inscription auprès du CCAS  
au 01 64 12 17 99

Gratuit pour les Latignaciens de +60 ans,  
10 euros pour les Latignaciens et  
15 euros pour les personnes hors Lagny

### Lundi 30 septembre

De 9h30 à 17h  
au gymnase COSEC

#### LES OLYMPIADES DE LA PRÉVENTION

L'année est olympique, enfiler vos costumes d'athlètes !  
Le CCAS vous propose de vous réunir en équipe pour vous challenger en prenant part à des défis thématiques : sport, santé, nutrition, code de la route.

Inscription auprès du CCAS du 9 au 20 septembre.

Repas sur place et navette gratuite

### Mardi 1<sup>er</sup> octobre

De 12h à 17h  
à l'Ermitage

#### DÉJEUNER - SPECTACLE

Venez découvrir un déjeuner-spectacle mettant en vedette des humoristes et des transformistes, suivi d'un après-midi dansant dans un cadre convivial et festif !

Sortie organisée en collaboration avec le CCAS.

Départ : 11h au Mix'City et 11h15 à l'Opti'Mix - Retour à partir de 17h30.  
Inscription le mardi 24 septembre de 10h à 12h30 auprès du Mix'City Tarif : 3€



### Mercredi 2 octobre

L'équipe de l'Opti'Mix vous attend pour une journée animée !

De 10h à 12h  
à l'Opti'Mix

#### RANDO EN PLEIN AIR

Venez profiter d'une randonnée en plein air pour rester actif et en forme !  
Prévoir de bonnes chaussures de marche et une gourde.

Gratuit - entrée libre

De 14h30 à 16h30  
à l'Opti'Mix

#### JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez partager un moment chaleureux et convivial avec vos petits enfants

Gratuit - entrée libre

### Jeudi 3 octobre

De 16h à 17h30  
au Mix'City

#### CONFÉRENCE - PARLONS SANTÉ !

Autour d'un goûter, venez échanger avec le Docteur Amine Gouiaa, médecin gériatre dans le cadre de la conférence : « Bien vieillir : comment rajouter de la vie aux années ? »

Gratuit - entrée libre  
Navette gratuite sur inscription auprès du CCAS

### Vendredi 4 octobre

De 14h à 15h  
au Foyer Alice Marin

#### CONFÉRENCE - PRÉVENIR LA MALADIE DE L'ALZHEIMER ? C'EST POSSIBLE !

Venez échanger, partager vos expériences ou simplement vous informer sur la prévention du déclin cognitif ? Un pot de l'amitié clôturera la conférence.

En compagnie de l'association « Vaincre Alzheimer »  
Gratuit - entrée libre  
Navette gratuite sur inscription auprès du CCAS

## LES LIEUX DE RENDEZ-VOUS

CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
3 bis rue des Poids aux  
Lombards  
Lagny-sur-Marne  
01 64 12 17 99

MIX'CITY  
19 bis rue Louis Blériot  
Lagny-sur-Marne  
01 60 93 45 08

OPTI'MIX  
33 avenue de la  
République  
Lagny-sur-Marne  
01 64 12 47 57

SALONS  
D'HONNEUR  
2 place de l'Hôtel  
de ville  
Lagny-sur-Marne  
01 64 12 74 00

L'ERMITAGE  
68 chemin de  
Meaux  
Chalifert

FOYER  
ALICE MARIN  
3 rue des Poids  
aux Lombards  
Lagny-sur-Marne  
01 64 12 17 99

GYMNASE COSEC  
74 avenue  
Georges  
Clemenceau  
Lagny-sur-Marne