

LE CCAS DE LAGNY-SUR-MARNE ET SES PARTENAIRES
SE MOBILISENT POUR LA SANTÉ DES FEMMES

DU 5 AU 26
OCTOBRE
2024

Lagny en Rose pour la prévention et
la recherche contre le cancer du sein

Octobre ROSE



 www.lagny-sur-marne.fr



LAGNY
sur Marne

MARNEetGONDOIRE
communauté d'agglomération

NOUS VOUS PROPOSONS DE NOMBREUX

Samedi 5 octobre

UNE JOURNÉE ANIMÉE ET INÉDITE

AU MIX' CITY

De 9h30 à 16h30

UN ATELIER DE NOUAGE DE TURBAN

Découvrir le plaisir de se coiffer, même lorsque les cheveux ont disparu.

UNE DÉMONSTRATION DE DERMOPIGMENTATION D'UNE ARÉOLE MAMMAIRE

Après une maladie, comme un cancer du sein, qui a nécessité une reconstruction mammaire, une dernière étape est souvent nécessaire pour retrouver son intégrité physique : la reconstruction de l'aréole.

De 10h à 14h30

DES SÉANCES DE BIEN- ÊTRE

Sophrologie à 11h et 15h30
Yoga à 14h30

La sophrologie et le yoga peuvent aider les personnes atteintes de cancer à mieux gérer les troubles liés à la maladie et les traitements tels que l'anxiété, les nausées, la fatigue, l'insomnie ou les perturbations de l'image du corps.

De 13h30 à 16h30

CONFECTION DE COSMÉTIQUE BIO

Prendre soin de sa peau même fragilisée est indispensable !

COUTURE COUSSIN CŒUR

Le coussin cœur, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs postopératoires d'un cancer du sein. Venez en confectionner pour les personnes qui en ont besoin.

ATELIER TRICOT

Par le gang des tricoteuses. Les réalisations seront vendues au profit de l'association Chez Rose.

SANTÉ ET NUTRITION

Des professionnels de santé et des associations pour vous accompagner : gynécologues et associations seront présents pour répondre à vos questions sur le dépistage organisé.

Présence d'une animation Smocyclette pour réaliser vos jus de fruit en pédalant.

De 10h à 17h

Venez relever le défi !

Prendre le maximum de Latignaciennes en photos pour construire une fresque en forme de Ruban celle-ci sera exposée à l'Hôtel de Ville. **La borne sera positionnée au Mix'City de 10h à 14h30 puis au centre-ville dans la rue du chemin de fer de 15h à 17h.**

DANS LE CENTRE-VILLE

De 14h à 17h

Au centre-ville, les associations Lagny Commerce et Chez Rose seront présentes rue du Chemin de Fer pour vendre des goodies au profit de l'association Chez Rose.

*Participation à la journée sur inscription auprès du CCAS
du 7 septembre au 20 septembre
Navettes gratuites sur inscription et repas offert sur place*

RENDEZ-VOUS À NE PAS RATER

Mardi 8 octobre

De 10h à 12h

à l'Opti'Mix

DES SÉANCES DE BIEN- ÊTRE

Sophrologie de 10h à 11h et de 11h à 12h

*Entrée gratuite sur inscription au
01 64 12 47 57*

Jeudi 10 octobre

De 12h15 à 17h

au Studio des Francs Muriers

DES SÉANCES DE BIEN- ÊTRE

Yoga à 12h15 avec l'association RENK
ARTS

Sophrologie à 17h

Entrée sur inscription au 07 88 13 32 15

Vendredi 11 octobre

De 14h à 16h

dans la Résidence « La Sérénité »

ATELIER ÉNERGÉTIQUE ET AUTOMASSAGE

Venez participer à une séance
énergétique et automassage qui vous
aidera à entretenir votre bien-être, votre
santé et votre vitalité !

Entrée libre et gratuite

À 15h

dans la Résidence « La Sérénité »

ALORS ON DANSE !

Accompagnée d'une professionnelle
de la danse douce, vous élaborez une
chorégraphie avec un foulard rose.

Entrée libre et gratuite

Samedi 17 octobre

De 14h à 17h

dans la salle Alice Marin

AVEC L'ASSOCIATION DES AMIS DES ANCIENS

Venez pour une journée portes ouvertes
et quizz sur le thème d'Octobre Rose et
dégustation de biscuits roses de Reims.

Entrée libre et gratuite

Samedi 26 octobre

De 14h à 18h

dans les Salons d'Honneur

THÉ DANSANT ROSE

Dans le cadre d'Octobre Rose, Le CCAS
vous propose de danser contre le cancer
du sein ! Les fonds récoltés seront
reversés à nos associations partenaires.
Dress Code : ROSE

Tarif unique : 10€



Tout au long du mois d'octobre la boutique Coccinelle sera ouverte.

Vous avez la possibilité de faire un atelier sur les prothèses mammaires amovibles.

Inscription uniquement sur rendez-vous par téléphone au 01 60 07 63 84

Du 2 octobre au 26 octobre

Rendez-vous à la médiathèque pour l'exposition *Rose, pas si rose* de Philippe, 64 ans, photographe au Studio des Francs Muriers et féministe engagé.

« J'ai toujours photographié les femmes, leurs univers, leurs combats pour plus de droits, de liberté, d'égalité, et pour la réappropriation de leurs corps. Une amie, touchée par le cancer du sein il y a quelques années, m'a sensibilisé à cette épreuve supplémentaire dans la vie des femmes. »

J'ai eu envie de montrer l'espoir, la suite, la renaissance, du rose, des paillettes, des perruques certes encore parfois, mais colorées, des Madones qui réapprennent à s'aimer, à se sentir puissantes, qui remettent en avant leur féminité. »

De nombreux professionnels répondrons à toutes vos questions de santé et d'accès aux droits : CPAM, gynécologue, associations, radiologue...

LES LIEUX DE RENDEZ-VOUS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

3, bis rue des Poids
aux Lombards
01 64 12 17 99

MIX'CITY

19, bis rue Louis Blériot
01 60 93 45 08

OPTI'MIX

33, avenue de la République
01 64 12 47 57

SALONS D'HONNEUR

2, place de
l'Hôtel de ville

STUDIO DES FRANCS MURIERS

8, rue Gambetta

FOYER ALICE MARIN

3, rue des Poids
aux Lombards

RÉSIDENCE « LA SÉRÉNITÉ »

33, rue Henri Dunant

BOUTIQUE COCCINELLE

12, rue du Chemin de Fer

CENTRE VILLE

Rue du Chemin de Fer

 www.lagny-sur-marne.fr

LAGNY
sur Marne