

PROGRAMME

Mix'City & OPTI'MIX

AVRIL | MAI | JUIN 2025



À NOTER

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

MIX'CITY

OPTI'MIX

P.4

temps forts communs

P.8

solidarité

P.9

bon à savoir

P.14

famille-parentalité

P.20

adulte & sénior

P.23

réussite éducative

P.24

accès aux droits

P.29

famille-parentalité

P.34

adulte & sénior

P.37

accès aux droits



- Il est obligatoire d'avoir **rempli une fiche d'adhésion** auprès de l'accueil du centre socioculturel Mix'City et de l'Espace de vie sociale Opti'Mix.
- L'ensemble des sorties est destinée **en priorité aux personnes résidant dans la commune de Lagny-sur-Marne**.
- Toute annulation **de moins de 48h** avant la sortie entraîne son non-remboursement.
- L'inscription n'implique pas de pouvoir décerner une place à un tiers en cas de désistement.



temps forts communs



CINÉ SUR L'AUTISME : « EN TONGS AU PIED DE L'HIMALAYA »

**Mardi 1^{er} avril de 18h30 à 22h
au cinéma Le Cinq (5 rue Delambre)**

À l'occasion de la journée internationale de l'autisme, les équipes du Mix'City, de l'Opti'Mix et du CCAS vous proposent de visionner un film abordant le quotidien des familles concernées par l'autisme. La projection sera suivie d'un temps d'échange avec un ensemble de professionnels médico-sociaux, culturels et associatifs pour vous écouter, vous informer et répondre à vos questions sur ce sujet.

Accueil de vos enfants proposé et encadré par les équipes périscolaires de la ville, renseignements et inscription auprès du Mix'City ou de l'Opti'Mix.

COMITÉ D'USAGERS DU MIX'CITY Vendredi 11 avril à partir de 18h30

À l'occasion du renouvellement du projet social du centre socioculturel Mix'City, participez à un temps d'échange entre l'équipe salariée et l'équipe bénévole afin de connaître les actions à venir pour les quatre prochaines années. Exprimez vos souhaits et vos idées sur les prochains projets : la fête du Mix'City et les animations pour les vacances de cet été.



COMITÉ D'USAGERS DE L'OPTI'MIX

Vendredi 16 mai de 18h à 20h30

Venez nous rencontrer pour un temps de rencontre et d'échanges convivial entre usagers, habitants, bénévoles, partenaires et professionnels pour mieux comprendre le fonctionnement d'un EVS (Espace de vie sociale) qui repose sur l'investissement de tous. Venez partager vos envies, besoins et idées et découvrir nos activités et celles où nous recherchons des volontaires : temps de devoirs, jardin, brico'café, brocante, fête de quartier, ateliers familles, programme d'été...

SORTIE POUR TOUS : VISITE DE LA MÉNAGERIE DU JARDIN DES PLANTES

Lundi 14 avril de 12h à 17h

Visitez l'un des plus anciens zoos du monde en découvrant près de 150 espèces d'animaux au cœur de Paris.

Prévoir votre pique-nique et votre titre de transport.
Départ à 12h depuis la gare de Lagny-Thorigny

SORTIE JEUNESSE & FAMILLES : CITÉ MÉDIÉVALE DE PROVINS

Mercredi 23 avril

Dès 6 ans

Rejoignez l'époque de Moyen Âge en vous rendant dans la ville de Provins : visite guidée, spectacle des chevaliers !

Prévoir votre pique-nique ainsi que des chaussures confortables.

Départ en bus au Mix'City à 10h15, et de l'Opti'Mix à 10h30.

Retour prévu vers 18h à Lagny-sur-Marne.

Inscription et paiement (3 €/personne) à compter du vendredi 4 avril auprès du Mix'City et de l'Opti'Mix.



SORTIE FAMILLE : PARC DES FÉLINS ET LA TERRE DES SINGES

Vendredi 25 avril

Dès 3 ans

Venez à la rencontre des 26 espèces de félins sur les 36 existantes au monde, sans oublier un passage sur la Terre des singes située à Lumigny.

Prévoir votre pique-nique et chaussures confortables.

Départ en bus à 9h du Mix'City et de l'Opti'Mix à 9h15.

Retour prévu vers 17h à Lagny-sur-Marne

Inscription et paiement (3 €/personne) à compter du vendredi 4 avril auprès du Mix'City et de l'Opti'Mix.

ATELIER INTER'G

Mercredi 7 mai au Mix'City

Mercredi 4 juin à l'Opti'Mix

de 14h à 17h



Échangez autour de l'actualité à travers une animation (visionnage d'un court-métrage, photolangage, fresque collective...).

Au choix :

N°1 : à l'occasion des 80 ans de la commémoration de l'armistice du 8 mai 1945, venez échanger sur le sujet à travers une animation.

N°2 : au regard de l'actualité et du contexte international (guerres au Moyen-Orient et en Europe, catastrophes naturelles...), participez à des temps d'échange sur l'impact migratoire des populations.

Samedi 6 juin à 10h

Rendez-vous sur des lieux historiques et culturels relatant la thématique de votre choix.

N°1 : Seconde Guerre mondiale : Musée de l'Ordre de la Libération, Musée de la Shoah ou Musée de la Résistance nationale.

N°2 : l'Histoire de l'immigration : le Musée de l'Immigration-Palais de la Porte Dorée.





SORTIE FAMILLE : VISITE & ATELIER « MON OURS EN PELUCHE »

Mercredi 14 mai de 9h30 à 15h

Dès 4 ans

Découvrez l'exposition *Mon ours en peluche* au musée des Arts Décoratifs à Paris, à travers une visite guidée et un atelier de confection d'un ours en peluche miniature. « Joyeux ou grognon, ce doudou de poche, support d'histoires à se raconter est à emporter partout avec soi pour de maxi aventures ».

Prévoir un pique-nique et votre titre de transport.

Départ à 9h30 de la gare de Lagny-Thorigny

SORTIE ADULTES / SÉNIORS : SPECTACLE « MAJORETTES »

Samedi 17 mai à 20h30

Assistez au spectacle des « Majorettes » au centre culturel de la Ferme du Buisson, qui met en lumière cette discipline en présence du collectif féminin des Major's Girls de Montpellier. Cette troupe bat le pavé, en France et au-delà, depuis plus de soixante ans.

Prévoir votre pique-nique

Départ en bus à 18h du Mix'City et à 18h15 de l'Opti'Mix.

Inscription et paiement (3 €/personne) à compter du vendredi 4 avril auprès du Mix'City.

SORTIE FAMILLE : ATELIER SUR LA BIODIVERSITÉ À LA MAISON DE LA NATURE

Mercredi 21 mai de 14h30 à 16h30

Rendez-vous à la Maison de la Nature à Ferrières-en-Brie pour mieux connaître les secrets de la biodiversité des alentours : jeux, ateliers, visite du jardin...

14h - Départ groupé possible en voiture depuis le Mix'City ou l'Opti'Mix - Minibus 7 places disponibles

FÊTE DU QUARTIER ORLY PARC

Samedi 31 mai à partir de 12h

Orly parc organise sa fête ! De nombreuses animations pour les petits et les grands, les jeunes et les moins jeunes, les familles et les séniors. Avec la participation des associations locales et les bénévoles, suivi de la retransmission de la finale de la Ligue des champions sur écran géant à 21h.



INAUGURATION ET INSTALLATION DU COMPOSTEUR COLLECTIF À L'OPTI'MIX AVEC LE SIETREM

Les vendredis 20 juin ou 4 juillet de 18h à 20h

Parce que désormais le compostage collectif est obligatoire et parce que la réduction de nos déchets et leur réutilisation est un geste écocitoyen important et efficace pour notre avenir à tous, nous lançons avec le SIETREM (syndicat mixte pour l'enlèvement et le traitement des résidus ménagers), l'installation d'un composteur collectif au sein de l'EVS - Tous les volontaires sont les bienvenus ! Il nous manque encore 4 personnes pour pouvoir lancer le projet !

solidarité

COLLECTE ALIMENTAIRE

Les associations *Une terre pour tous* et le *Secours catholique* rencontrent des difficultés d'approvisionnement alimentaire. Le CCAS se mobilise avec elles pour collecter des denrées non périssables afin d'aider les Latignaciens dans le besoin.

Un bac de collecte est disponible à l'accueil du Mix'City et de l'Opti'Mix aux horaires d'ouverture.



**Vous avez du temps à consacrer à une activité régulière ?
Envie de faire des rencontres et de vous former ?**

N'hésitez plus et devenez bénévole dans l'une de nos structures :

Au Mix'City ou à l'Opti'Mix : bénévolat petite enfance, bibliothèque, ludothèque, soutien scolaire, activités créatives, manuelles ou artistiques, accompagnement numérique, ateliers sociolinguistiques, cuisine, couture...

Contactez-nous !

bon à savoir

✓ **COMPOSTAGE COLLECTIF MIX'City**

En présence d'eau et d'air et au contact avec le sol, les micro-organismes (bactéries, champignons) et les vers transforment vos déchets en un terreau fertile : le compost, bien utile aux les jardiniers du Mixi'Pot', le jardin du Mix'City !

Pour adhérer, rien de plus simple : scannez le QR Code sur le bac à l'extérieur, inscrivez-vous sur le site du SIETREM et recevez votre bioseau et un livret d'accompagnement. Ensuite, chaque fois que vous venez au centre, vous videz votre seau !

Pour toute information, rendez-vous à l'accueil du Mix'City.

✓ **PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

Au Mix'City et à l'Opti'Mix, des protections hygiéniques, tampons et coupes menstruelles sont mis gratuitement et discrètement à votre disposition dans nos toilettes. Seules, les culottes menstruelles sont distribuées sur demande à l'accueil.



✓ **TROC'City**

Tous lundis matin de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

Les mardis matin de 9h30 à 12h30

Déposez ou emportez livres, jeux, objets de décoration, bijoux, ou vaisselle en bon état et complet.

✓ **ASSOCIATION AS LAGNY RUGBY**

Connaissez-vous le rugby ? Tous les mercredis matin et après-midi, pratiquez gratuitement cette discipline au parc des sports avec l'association AS LAGNY RUGBY.

Recherche d'adhérentes pour monter une équipe féminine, de 8 à 14 ans.

Local et entraînement situés au stade Fort du Bois.

Stage sportif et loisirs durant les vacances scolaires



PROGRAMME

MIX' CITY

L'ensemble des activités nécessite une inscription à l'accueil,
ou par téléphone à :

MIX' CITY

19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08

mixcity@lagny-sur-marne.fr

Fermeture du Mix'City : Tous les jeudis matin

RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS

14	MERCREDI ON LIT ! Tous les mercredis matin de 10h à 12h	24	ESPACE NUMÉRIQUE EN LIBRE ACCÈS Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30
14	ESPACE MOTRICITÉ Tous les mercredis, vendredis et samedis matin de 9h30 à 12h	24	ACCOMPAGNEMENT SOCIAL Tous les mardis
20	ATELIERS CAFÉ TRICOT THÉ Tous les mercredis de 10h à 12h	24	BALLE AU BOND Tous les jeudis matin
20	GOÛTERS DES SÉNIORS Tous les jeudis hors vacances scolaires de 16h à 17h30	24	RENCONTRE AVEC VOTRE CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT LOCAL Tous les vendredis de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
23	MIX'ÉTUDE Les lundis, mardis, mercredis, jeudis ou samedis.	25	PERMANENCE BOOSTER EMPLOI Tous les vendredis de 13h30 à 16h30
24	FAMILLE DE FRANCE – SURENDETTEMENT Tous les lundis après-midi		

AVRIL

21	ATELIER COUTURE Mardi 1 ^{er} avril de 13h30 à 16h30	17	ATELIER COMPOST' & JARDINAGE Mardi 15 avril de 10h à 12h
15	ATELIERS COMPTINES ET CHANSONS Mercredi 2 avril à 10h30	17	ATELIERS DES SAVANTS-FOUS : « MÉDIÉVAL FANTASTIQUE » Mardi 15 avril de 14h à 15h30
15	ATELIERS CRÉA'MIX Mercredi 2 avril de 14h à 16h30	17	ATELIERS DES SAVANTS-FOUS : « ALCHIMIE » Mardi 15 avril de 15h30 à 17h
22	ATELIER SOPHROLOGIE Jeudi 3 avril de 14h à 15h	17	LUDO HORS LES MURS Mardi 15 avril de 16h à 18h
21	ATELIER AQUARELLE Vendredi 4 avril de 9h30 à 12h30	17	CONTES KAMISHIBAI : « AU TEMPS DES PRINCES ET PRINCESSES » Mercredi 16 avril à 10h30
22	ATELIER RÉPIT PARENTAL : UN TEMPS POUR SOI ATELIER ART THÉRAPIE Vendredi 4 avril de 14h à 16h	17	RADIO PATATE Mercredi 16 avril de 10h à 12h
21	ATELIERS BIJOUX Vendredi 4 avril de 14h à 17h	17	PÂQUES DÉBARQUE ! Mercredi 16 avril de 14h à 16h / Jeudi 17 avril de 14h à 16h
15	ATELIER PETITE-ENFANCE : GESTION DES ÉMOTIONS Lundi 7 avril de 9h30 à 11h30	21	ATELIERS BIJOUX Vendredi 18 avril de 14h à 17h
21	DANSE RYTHMÉE Lundi 7 avril de 11h15 à 12h15	18	« 22 V'LA LES FRITES » : ATELIER PEINTURE Vendredi 18 avril 15h à 17h
16	SOIRÉE PARENTALE : TDA-TDAH, EXPRIMEZ-VOUS ! ATELIER : JE DÉPOSE LA PAROLE Mardi 8 avril de 19h30 à 21h30	18	SPECTACLE « FRITERIE MON AMIE » Samedi 19 avril à 16h
21	ATELIERS QI-GONG Mardi 8 avril de 14h30 à 15h30	21	ATELIER COUTURE Mardi 22 avril de 13h30 à 16h30
25	PERMANENCE MDPH Mardi 8 avril de 13h30 à 16h30	18	ATELIER SAVANTS-FOUS « ARCHITECTURE » Mardi 22 avril de 14h à 15h30
15	ATELIERS COMPTINES ET CHANSONS Mercredi 9 avril à 10h30	18	ATELIER GOURMAND Mercredi 23 avril de 14h à 16h
16	RENCONTRES HAND'INCLUSIF Mercredi 9 avril de 14h à 17h	16	ATELIERS RÉANIMATION PÉDIATRIQUE « JE SAUVE UNE VIE » Mercredi 23 avril de 14h à 16h
25	PERMANENCE PARENTALITÉ-HANDICAP Mercredi 9 avril de 10h à 12h	25	PERMANENCE JURIDIQUE Jeudi 24 avril de 10h à 16h
15	FÊTE DE CLÔTURE DU PROJET DES LIVRES À SOI Mercredi 9 avril à 10h30 et à 14h30	18	TEMPS D'INFORMATION COLLECTIVE : VACCINATION Jeudi 24 avril de 14h à 16h
22	ATELIERS PÉDAGOGIQUES DE SENSIBILISATION : ASSURANCE ET CONFIANCE EN SOI Vendredi 11 avril de 13h45 à 16h15	20	ATELIER CRÉAMIX : MADAME ET MONSIEUR GAZON Jeudi 24 avril de 14h à 16h30
21	ATELIERS JEUX DE MOTS Vendredi 11 avril de 14h à 16h	21	ATELIER AQUARELLE Vendredi 25 avril de 9h30 à 12h30
16	CAFÉS DES PARENTS DES TOUT-PETITS : LE SOMMEIL Vendredi 11 avril de 9h30 à 11h30	21	DANSE RYTHMÉE Lundi 28 avril de 11h15 à 12h15
15	HORS LES MURS À LA MÉDIATHÈQUE GÉRARD BILLY « JEUX POUR TOUTE LA FAMILLE » Mardi 15 avril de 16h à 18h	22	MARDI, ON SORT ! Mardi 29 avril de 10h à 16h30

MAI

15	HORS LES MURS À LA MÉDIATHÈQUE GÉRARD BILLY ATELIER « TOUT PETIT, TU JOUES » Samedi 3 mai de 10h à 12h	16	ATELIERS RÉANIMATION PÉDIATRIQUE « JE SAUVE UNE VIE » Mercredi 21 mai de 14h à 16h
19	ATELIERS ÉVEIL À LA NATURE Lundi 5 mai de 9h30 à 11h	19	ATELIERS CRÉA'MIX Mercredi 21 mai de 14h à 16h30
21	DANSE RYTHMÉE Lundi 5 mai de 11h15 à 12h15	25	PERMANENCE JURIDIQUE Jeudi 22 mai de 10h à 16h
25	PERMANENCE MDPH Mardi 6 mai de 13h30 à 16h30	21	ATELIERS JEUX DE MOTS Jeudi 22 mai de 14h à 16h
21	ATELIER COUTURE Mardi 6 mai de 13h30 à 16h30	22	ATELIERS BIENVENUE À LA RETRAITE Jeudi 22 mai de 14h à 16h
21	ATELIERS QI-GONG Mardi 6 mai de 14h30 à 15h30	16	CAFÉS DES PARENTS DES TOUT-PETITS : DU GESTE À LA PAROLE Vendredi 23 mai de 9h30 à 11h30
16	SOIRÉES PARENTALE : TDA-TDAH, EXPRIMEZ-VOUS ! Mardi 6 mai de 19h30 à 21h30	21	ATELIER AQUARELLE Vendredi 23 mai de 9h30 à 12h30
19	ATELIERS ÉVEIL À LA NATURE Lundi 12 mai de 9h30 à 11h	22	ATELIER MASSAGE BIEN-ÊTRE Vendredi 23 Mai de 13h45 à 16h45
21	DANSE RYTHMÉE Lundi 12 mai de 11h15 à 12h15	23	ATELIER CV ET LETTRE DE MOTIVATION Samedi 24 mai de 14h à 17h
16	ATELIERS GOURMANDS INCLUSIFS Mardi 13 mai de 13h30 à 16h	19	ATELIERS ÉVEIL À LA NATURE Lundi 26 mai de 9h30 à 11h
22	ATELIER RÉPIT PARENTAL : UN TEMPS POUR SOI - BOUGER AU FÉMININ Mardi 13 mai de 14h à 16h	21	DANSE RYTHMÉE Lundi 26 mai de 11h15 à 12h15
19	CONTES KAMISHIBAI Mercredi 14 mai à 10h30	22	MARDI, ON SORT ! Mardi 27 mai de 10h à 18h
25	PERMANENCE PARENTALITÉ-HANDICAP Mercredi 14 mai de 10h à 12h	21	ATELIERS BIJOUX Vendredi 30 mai de 14h à 17h
16	RENCONTRES HAND'INCLUSIF Mercredi 14 mai de 14h à 17h		
22	ATELIER SOPHROLOGIE Jeudi 15 mai de 14h à 15h		
22	ATELIER « CONNAI'SENS » Jeudi 15 mai de 14h à 16h		
22	ATELIERS BIENVENUE À LA RETRAITE Jeudi 15 mai de 14h à 15h		
16	PERMANENCE ORTHOPHONISTE Vendredi 16 mai de 8h45 à 11h15		
21	ATELIER AQUARELLE Vendredi 16 mai de 9h30 à 12h30		
21	ATELIERS BIJOUX Vendredi 16 mai à 17h		
23	ATELIER CV ET LETTRE DE MOTIVATION Samedi 17 mai de 14h à 17h		
19	ATELIERS ÉVEIL À LA NATURE Lundi 19 mai de 9h30 à 11h		
21	DANSE RYTHMÉE Lundi 19 mai de 11h15 à 12h15		
21	ATELIER COUTURE Mardi 20 mai de 13h30 à 16h30		
21	ATELIERS QI GONG Mardi 20 mai de 14h30 à 15h30		
15	ATELIERS COMPTINES ET CHANSONS Mercredi 21 mai à 10h30		
15	CONTES KAMISHIBAI Mercredi 21 mai de 14h à 16h30		

À NOTER



JUIN

25	PERMANENCE MDPH Mardi 3 juin de 13h30 à 16h30	16	CAFÉS DES PARENTS DES TOUT-PETITS – ÉVEIL À LA NATURE Vendredi 20 juin de 9h30 à 11h30
21	ATELIERS QI-GONG Mardi 3 juin de 14h30 à 15h30	21	ATELIER AQUARELLE Vendredi 20 juin de 9h30 à 12h30
19	CONTES KAMISHIBAI Mercredi 4 juin à 10h30	22	ATELIERS PÉDAGOGIQUES DE SENSIBILISATION AFFIRMATION DE SOI ET POSITIONNEMENT Vendredi 20 juin de 13h45 à 16h15
22	ATELIER SOPHROLOGIE Jeudi 5 juin de 14h à 15h	19	ATELIERS MASSAGE BÉBÉ Lundi 23 juin de 10h à 11h
22	ATELIERS BIENVENUE À LA RETRAITE Jeudi 5 juin de 14h à 16h	21	DANSE RYTHMÉE Lundi 23 juin de 11h15 à 12h15
22	ATELIER « CONNAI'SENS » Jeudi 5 juin de 14h à 16h	22	MARDI, ON SORT ! Mardi 24 juin de 10h à 16h30
21	ATELIER AQUARELLE Vendredi 6 juin de 9h30 à 12h30	15	ATELIERS COMPTINES ET CHANSONS Mercredi 25 juin à 10h30
16	PERMANENCE ORTHOPHONISTE Vendredi 6 juin de 8h45 à 11h15	16	ATELIERS RÉANIMATION PÉDIATRIQUE « JE SAUVE UNE VIE » Mercredi 25 juin de 14h à 16h
21	ATELIER COUTURE Mardi 10 juin de 13h30 à 16h30	22	ATELIERS BIENVENUE À LA RETRAITE Jeudi 26 juin de 14h à 16h
16	ATELIERS GOURMANDS INCLUSIFS Mardi 10 juin de 13h30 à 16h	21	ATELIERS BIJOUX Vendredi 27 juin de 14h à 17h
18	MUSIQUE EN FAMILLE Mercredi 11 juin à 10h	19	ATELIERS MASSAGE BÉBÉ Lundi 30 juin de 10h à 11h
13	ATELIER GOURMAND Mercredi 11 juin de 14h à 16h30	21	DANSE RYTHMÉE Lundi 30 juin de 11h15 à 12h15
25	PERMANENCE PARENTALITÉ-HANDICAP Mercredi 11 juin de 10h à 12h		
16	RENCONTRES HAND'INCLUSIF Mercredi 11 juin de 14h à 17h		
21	ATELIERS JEUX DE MOTS Jeudi 12 juin de 14h à 15h30		
22	ATELIERS BIENVENUE À LA RETRAITE Jeudi 12 juin de 14h à 16h		
22	ATELIER PRÉVENTION : COMMENT BIEN DORMIR ? Jeudi 12 juin de 16h à 17h30		
21	ATELIERS BIJOUX Vendredi 13 juin de 14h à 17h		
17	MUSIQUE EN FAMILLE Mercredi 15 juin à 10h30		
19	ATELIERS MASSAGE BÉBÉ Lundi 16 juin de 10h à 11h		
21	DANSE RYTHMÉE Lundi 16 juin de de 11h15 à 12h15		
21	ATELIER COUTURE Mardi 17 juin de 13h30 à 16h30		
21	ATELIERS QI-GONG Mardi 17 juin de 14h30 à 15h30		
16	SOIRÉES PARENTALE : TDA-TDAH, EXPRIMEZ-VOUS ! ÉTABLIR UN PARTENARIAT ÉCOLE FAMILLE INSTITUTION ENFANT Mardi 17 juin de 19h30 à 21h30		
19	ATELIER CRÉA'MIX Mercredi 18 juin de 14h à 16h30		
25	PERMANENCE JURIDIQUE Jeudi 19 juin de 10h à 16h		
22	ATELIERS BIENVENUE À LA RETRAITE Jeudi 19 juin de 14h à 16h		
22	ATELIER « CONNAI'SENS » Jeudi 19 juin de 14h à 16h		

À NOTER





famille parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

**COUP DE
PROJECTEUR**

**INAUGURATION
ET OUVERTURE
DE LA MAISON
DU RÉPIT PARENTAL**

LA
PARENT 'AÏSE

Un accueil bienveillant et adapté,
pour les enfants issus de familles
monoparentales ou en situation de handicap

Samedi matin de 9h à 12h : accueil des enfants
de 3 à 10 ans issus de familles monoparentales

Samedi après-midi de 14h à 17h : accueil des
enfants de 3 à 16 ans en situation de handicap et de
leur fratrie

Centre de loisirs Orme Bossu
10 place d'Alnwick

Tarif : 3 €

Informations et inscriptions
au CCAS de Lagny-sur-Marne
3 bis rue des Poids aux Lombards



LES RDV RÉCURRENTS

MERCREDI, ON LIT !

Tous les mercredis matin de 10h à 12h

L'équipe des bénévoles de la bibliothèque du Mix'City
vous accueille et vous accompagne : lecture ou
recherche, albums et documentaires jeunesse,
magazines, fonds d'ouvrages autour de la parentalité,
des femmes et de leurs droits, du développement
durable...

ESPACE MOTRICITÉ

**Tous les mercredis, vendredis et samedis
matin de 9h30 à 12h**

Parents/enfants 0-8 ans

Expérimenter, lancer, oser, sauter, tenter... Espace et
matériel sont disponibles en totale autonomie pour
vous permettre d'accompagner vos enfants en toute
sécurité et découvrir leurs progrès.

LUOTHÈQUE



SUR PLACE

Tous les vendredis matin de 9h30 à 12h
et les mercredis et samedis de 9h30 à 12h
et de 13h30 à 17h

Tous les mercredis de 14h à 17h
**Soirée Jeux de 20h à 23h tous les derniers
vendredis du mois, dès 12 ans**

Tous les jeux de la Ludo pour partager un bon moment en s'amusant, pour les petits et pour les grands : éveil, symbolique, construction et assemblage, jeux à règles pour enfants et adultes.

À EMPORTER

**Prêt de jeux les mercredis et samedis,
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.**

Toutes les familles adhérentes du Mix'City peuvent emprunter 1 ou 2 jeux pour 2 semaines maximum.

Conseils et réservation à l'accueil du Mix'City
ou par téléphone.

HORS LES MURS

À la médiathèque intercommunale-Gérard Billy
**Mardi 15 avril, rendez-vous Jeux pour toute
la famille de 16h à 18h**
**Samedi 3 mai, Tout petit tu joues, pour les
0-3 ans de 10h à 12h**



ATELIER COMPTINES ET CHANSONS

**Les mercredis 2 et 9 avril, 21 mai et 25 juin
à 10h30**

Parents-enfants 0-4 ans

Avec Olivia, de l'association *La Mer est calme*, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.

ATELIERS CRÉA'MIX

**Les mercredis 2 avril, 21 mai et 18 juin
de 14h à 16h30**

Parents-enfants dès 3 ans

Créez vos plus beaux poissons d'avril au gré de votre imagination en compagnie de l'association De A à Z.

ATELIER PETITE-ENFANCE : GESTION DES ÉMOTIONS

Lundi 7 avril de 9h30 à 11h30

Parents-enfants

Abordez la compréhension et la gestion des émotions de votre enfant en présence de Sandra Parisse, une professionnelle en puériculture.

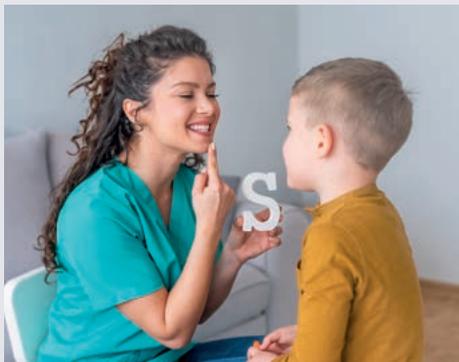
FÊTE DE CLÔTURE DU PROJET DES LIVRES À SOI

**Mercredi 9 avril à 10h30 parents et enfants
de 2 à 5 ans puis à 14h30 de 6 à 12 ans**

À l'occasion de la fin du projet *Des Livres à Soi*, rencontrez Annette Tamarkin, autrice et illustratrice de livres jeunesse pour découvrir et lire ses livres pop-up. Ce temps sera suivi d'un atelier de réalisation d'une illustration pop-up pour initier les enfants à cette technique.

Participez à un repas partagé entre 12h30 et 14h avec l'équipe salariée du Mix'City et l'équipe bénévole de la bibliothèque.





PERMANENCE ORTHOPHONISTE

Vendredi 16 mai

Vendredi 6 juin

De 8h45 à 11h15

Véronique De Zan, orthophoniste, vous reçoit pour vos questions liées aux troubles du langage.

Sur rendez-vous (30 minutes), prise de rendez-vous à l'accueil du Mix'City ou au 01 60 93 45 08.

ATELIERS GOURMANDS INCLUSIFS

Mardi 13 mai de 13h30 à 16h

Mardi 10 juin de 13h30 à 16h

Parents-enfants

Rejoignez les bénévoles de l'association *Si T Cap mon Handicap* pour cuisiner et partager un moment gourmand en compagnie des personnes en situation de handicap.

SOIRÉES PARENTALE : TDA-TDAH, EXPRIMEZ-VOUS !

Mardi 8 avril : atelier « je dépose la parole »

Mardi 6 mai : activités physiques et artistiques au service des enfants TDA et TDAH

Mardi 17 juin : établir un partenariat école famille institution et enfant

De 19h30 à 21h30

Parents et aidants auprès d'enfants TDA-TDAH, venez échanger avec l'association Adonis afin de pouvoir partager votre expérience.

CAFÉS DES PARENTS DES TOUT-PETITS

Vendredi 11 avril : le sommeil

Vendredi 23 mai : du geste à la parole

Vendredi 20 juin : éveil à la nature

De 9h30 à 11h30

Envie de découvrir un espace de rencontre et d'échanges pour les jeunes parents ? Rejoignez-nous au Relais Petite Enfance pour découvrir un lieu adapté et dédié aux tout-petits où l'on peut aborder les préoccupations du quotidien en présence de professionnels de la petite-enfance.

Rendez-vous à 9h30 au RPE, situé au 7 rue Vacheresse, à Lagny-sur-Marne.

ATELIERS RÉANIMATION PÉDIATRIQUE « JE SAUVE UNE VIE »

Mercredi 23 avril

Mercredi 21 mai

Mercredi 25 juin

De 14h à 16h

Marie-Gabrielle, puéricultrice bénévole, vous rend acteur de la santé de votre bébé : ouvert aux parents pour apprendre la conduite à tenir face à des situations d'urgence vitale.



RENCONTRES HAND'INCLUSIF

Les mercredis 9 avril et 11 juin

De 14h à 17h

Profitez d'un moment chaleureux *Power Dog* qui vous proposeront un atelier de médiation : avec leurs chiens d'assistance.

Mercredi 14 mai de 14h à 17h

L'association vous informera sur les modalités et conditions d'accueil des chiens d'assistance.

SORTIE FAMILLE : VISITE « HISTOIRE(S) DE CHÂTEAU(X) »

Mardi 22 avril de 10h à 11h30

Parents-enfants dès 2 ans

Laissez-vous emporter par l'exposition « Histoire(s) de château(x) » et des ateliers ludiques présents au Parc culturel de Rentilly - Michel Chartier.

Rendez-vous au Mix'City ou l'Opti'Mix pour un départ groupé (co-voiturage si besoin) à 9h15





VACANCES SCOLAIRES : À NOUS LES VACANCES !

Du 13 au 27 avril



MUSIQUE EN FAMILLE

Dimanche 13 avril à 10h30

Parents-enfants dès 2 ans

L'occasion pour petits et grands de partager des moments autour de la musique. Adaptés aux tout-petits, ils mêlent des moments d'écoute et de jeux autour de divers instruments et objets sonores. En collaboration avec les conservatoires de Marne et Gondoire.

ATELIER COMPOST' & JARDINAGE

Mardi 15 avril de 10h à 12h

Avec les référents du programme de compostage collectif, découvrez tous les secrets du compost et comment cet or noir nous aide pour jardiner et produire de beaux fruits et légumes !

ATELIERS DES SAVANTS-FOUS

Mardi 15 avril

« MÉDIÉVAL FANTASTIQUE »
de 14h à 15h30 dès 6 ans

Créez vos marionnettes et imaginez de nouvelles légendes à l'aide des symboles, personnages, contes du Moyen Âge.

« ALCHIMIE »
de 15h30 à 17h dès 8 ans

A partir de la science du Moyen-Âge, découvrez le rôle des astres et repartez avec votre grimoire et amulette.

LUDO HORS LES MURS

Mardi 15 avril de 16h à 18h

Retrouvez Anne et les bibliothécaires pour un temps de jeux à la médiathèque intercommunale-Gérard Billy.

CONTES KAMISHIBAI : AU TEMPS DES PRINCES ET PRINCESSES

Mercredi 16 avril à 10h30

Grâce à Chantal, bénévole à la bibliothèque, venez découvrir le plaisir d'écouter des histoires Kamishibai, théâtre de papier en japonais ou albums jeunesse.



« RADIO PATATE »

Mercredi 16 avril de 10h à 12h

Rejoignez la compagnie *Bonjour Désordre* pour vous exprimer en direct de Radio Patate !

La compagnie de théâtre de rue *Bonjour Désordre* présente le spectacle
« FRITERIE MON AMIE » DU 15 AU 19 AVRIL.

Tout le monde aime les frites ! Une friterie pour manger ensemble et se rencontrer, un rendez-vous culinaire et théâtrale unique. Venez comme vous êtes, le reste ils s'en chargent !

FESTIVAL JEUNE PUBLIC
Samedi 26 et dimanche 27 avril de 10h à 18h

Organisé par l'Espace Charles Vanel

Plongez dans un monde de magie et de découvertes pour les enfants de 1 à 8 ans.
Au programme : contes, marionnettes, spectacles, ombres chinoises...





VACANCES SCOLAIRES : À NOUS LES VACANCES ! Du 13 au 27 avril



PÂQUES DÉBARQUE !

Mercredi 16 avril de 14h à 16h30

Confectionnez votre panier et décorez vos œufs de Pâques avant l'arrivée des cloches en compagnie de l'association *De A à Z*.

Judi 17 avril de 14h à 16h30

Réalisez votre œuf de Pâques avec la méthode du scrapbooking en présence de l'association *Orlyparcm'envotre*.

ATELIER GOURMAND

Mercredi 23 avril de 14h à 16h

Participez à un événement en lien avec le monde gourmand et sucré de Willy Wonka autour du chocolat en compagnie de l'association *de A à Z*.

TEMPS D'INFORMATION COLLECTIVE : VACCINATION

Judi 24 avril de 14h à 16h

Parent-enfants dès 6 ans

À l'occasion de la journée mondiale de la vaccination, informez-vous sur le calendrier vaccinal à connaître à tout âge.

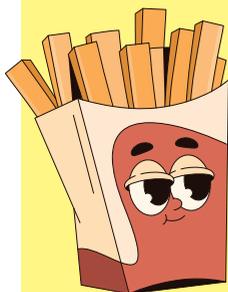
Participez à un atelier socio-éducatif, dispensé par les Savants-fous qui abordera l'importance du système immunitaire.

« 22 V'LA LES FRITES » : ATELIER PEINTURE

**Vendredi 18 avril
de 15h à 17h**

Parents-enfants dès 3 ans

Exprimez votre âme d'artiste en faisant de la peinture avec des pommes de terre en présence de la compagnie *Bonjour Désordre*.



SPECTACLE

« FRITERIE MON AMIE »

Samedi 19 avril à 16h

Parents-enfants dès 10 ans

Bienvenue dans la plus petite friterie du monde. On vous raconte l'histoire de ces personnes rencontrées, qui font briller la vie, des soleils. Accueillir c'est aussi recevoir. Ramène ta plus belle patate. Durée : 1h30

Rendez-vous sur la place Marcel Rivière.

ATELIER SAVANTS-FOUS

« ARCHITECTURE »

Mardi 22 avril de 14h à 15h30

Dès 6 ans

Château fort, art gothique et art roman, parcourez les différents types d'architecture qui ont façonné les techniques de construction de l'époque et repartez avec un modèle d'arche à construire à la maison !

ATELIER CRÉA'MIX : MADAME ET MONSIEUR GAZON

Judi 24 avril de 14h à 16h30

Parents-enfants dès 5 ans

Venez fabriquer votre bonhomme gazon avec Ghislaine. Un peu de terre, des graines, et c'est parti pour un atelier rigolo !

LECTURE : « TEL PÈRE TEL FILS »

Mercredi 30 avril à 16h

Dès 7 ans

Cet après-midi, venez écouter la pièce « Tel père, tel fils » de Bénédicte Couka, autrice de théâtre pour la jeunesse. Cette pièce sera lue à voix haute par les participants des ateliers de lecture menés par Bénédicte Couka lors de sa résidence à la médiathèque Gérard-Billy en 2024. Vous aurez également l'occasion de découvrir les décors réalisés par les résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé de Pomponne.

En partenariat avec la médiathèque intercommunale Gérard-Billy



SORTIE FAMILLE : EXPOSITION « SOUS MES PIEDS »

Mercredi 30 avril de 14h à 16h

Parent-enfants dès 4 ans

Découvrez l'exposition « Sous mes pieds » tirée de l'album d'Emmanuelle Houssais à la médiathèque intercommunale Gérard-Billy afin d'en apprendre plus sur la biodiversité à travers différents outils pédagogiques (jeux, puzzles).

Départ à 13h30 du Mix'City.

ATELIER « TOUT PETIT, TU JOUES »

Samedi 3 mai de 10h à 12h

Parents-enfants 0-3 ans

Venez partager le plaisir de jouer avec votre tout-petit en découvrant tous les jeux de la ludothèque.



ATELIERS ÉVEIL À LA NATURE

Les lundis 5, 12, 19 et 26 mai de 9h30 à 11h

Parents-enfants 11 mois-3 ans

Rapprochez-vous de la nature et profitez avec votre enfant des activités d'éveil en compagnie de Sandra Parisse, éducatrice spécialisée et accompagnatrice en soutien à la parentalité.

ATELIER JARDINAGE

Mercredi 14 mai de 14h à 16h30

Parents-enfants dès 5 ans

Apprenez les bases d'un jardinage domestique à reproduire avec vos enfants en compagnie des bénévoles du jardin partagé.

CONTES KAMISHIBAI

Mercredi 14 mai à 10h30

Mercredi 4 juin à 10h30

Grâce à Chantal, bénévole à la bibliothèque, venez découvrir le plaisir d'écouter des histoires Kamishibai, théâtre de papier en japonais.

SORTIE FAMILLE : « BUTINAGE DE LECTURE »

Mardi 20 mai de 10h à 12h

Dès 2 ans

Participez à un temps de lecture en compagnie des bibliothécaires du Parc culturel de Rentiilly - Michel Chartier autour d'ouvrages sur la nature et ses trésors. Rendez-vous au Mix'City ou l'Opti'Mix pour un départ groupé (co-voiturage si besoin) à 9h15.

SORTIE FAMILLE : TOUT SAVOIR SUR LES FRAISES !

Mardi 3 juin de 9h30 à 11h30

Parents-enfant dès 2 ans

Partez à la découverte des fraisiers et des pollinisateurs pour comprendre comment pousse une fraise avec une cueillette de fraises et un atelier plantation. Départ groupé en voiture depuis le Mix'City ou l'Opti'Mix à 9h.

Adresse de la cueillette : Rue de la Cueillette, 77600 Chanteloup-en-Brie

ATELIER GOURMAND

Mercredi 11 juin de 14h à 16h30

Parents-enfants dès 5 ans

À l'approche de l'été, partagez des recettes de saison et fruitées en compagnie de l'association De A à Z.

MUSIQUE EN FAMILLE

Mercredi 11 juin à 10h30

Parents-enfants à partir de 2 ans

L'occasion pour petits et grands de partager des moments autour de la musique. Adaptés aux tout-petits, ils mêlent des moments d'écoute et de jeux autour de divers instruments et objets sonores. En collaboration avec les conservatoires de Marne et Gondoire.

ATELIERS MASSAGE BÉBÉ

Les lundis 16, 23 et 30 juin

De 10h à 11h

Parent-enfant 0-12 mois

Apprenez à masser les différentes parties du corps de votre enfant (jambes-pieds, ventre, torse et bras) en compagnie de Sandra Parisse, éducatrice spécialisée et accompagnatrice en soutien à la parentalité.

Prévoir une serviette.

**CHERS PARENTS, NE VOUS ARRÊTEZ PAS EN SI BON CHEMIN, ET CONSULTEZ
LES ACTIVITÉS ADULTES ET SÉNIORS QUI VOUS ATTENDENT ! →**



adulte & sénior

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

UnisCité

**Vous êtes séniors et vous habitez
Lagny-sur-Marne ?**

Venez participer à des moments conviviaux et à des ateliers divers et variés avec les volontaires d'Unis-Cité ! Ils vous accueilleront les mardis, mercredis et jeudis sur le Mix'City ou l'Opti'Mix ou vous rendront des visites à domicile pour jouer, vous promener ou tout simplement papoter. Jusqu'en juin.

**Vous pouvez les contacter par téléphone
au 06 09 72 31 57 ou par mail
unicite@lagny-sur-marne.fr**



LES RDV RÉCURRENTS

ATELIERS CAFÉ TRICOT THÉ

Tous les mercredis de 10h à 12h

Animé par nos bénévoles, c'est LE rendez-vous pour tous, débutant ou passionné : une belle occasion d'apprendre et de partager ses savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...



GOÛTERS DES SÉNIORS

**Tous les jeudis hors vacances scolaires de
16h à 17h30**

DANSE RYTHMÉE

Les lundis 7 et 28 avril
 Les lundis 5, 12, 19 et 26 mai
 Les lundis 16, 23 et 30 juin
 De 11h15 à 12h15

Pratiquez une activité physique accompagnée de Sandrine Parente, professionnelle et spécialiste de danse adaptée.

ATELIER COUTURE

Les mardis 1^{er} et 22 avril
 Les mardis 6 et 20 mai
 Les mardis 10 et 17 juin
 De 13h30 à 16h30

C'est nouveau : inscrivez-vous pour les 2 séances du mois et réalisez un ouvrage.

Avril : sac à tarte

Mai : protège carnet de santé

Juin : sac à dos et trousse marque-page

Des ateliers couture pour débutants et confirmés animés par des bénévoles, le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

**ATELIER AQUARELLE**

Les vendredis 4 et 25 avril
 Les vendredis 16 et 23 mai
 Les vendredis 6 et 20 juin
 De 9h30 à 12h30

Le groupe formé par Eliane se reforme pour ce 2^e trimestre et prépare un atelier partagé avec le groupe Jeux de Mots mené par Chantal... Surprise à venir...

ATELIERS BIJOUX

Les vendredis 4 et 18 avril
 Les vendredis 16 et 30 mai
 Les vendredis 13 et 27 juin
 De 14h à 17h

Atelier encadré par Michèle, notre bénévole. Initiez-vous à la fabrication de bracelets, boucles et colliers en découvrant différentes techniques.

**ATELIERS QI GONG**

Mardi 8 avril
 Mardis 6 et 20 mai
 Mardis 3 et 17 juin
 De 14h30 à 15h30

Éliane vous propose de découvrir et de vous initier à cette discipline relaxante mais sportive qu'est le Qi Gong.

**ATELIERS JEUX DE MOTS**

Vendredi 11 avril de 14h à 16h
 Jeudi 22 mai de 14h à 16h
 Jeudi 12 juin de 14h à 15h30

Un atelier où l'on écrit pour rire et pour jouer avec les mots avec Chantal.

MARDI, ON SORT !

Mardi 29 avril de 10h à 16h30
 Mardi 27 mai de 10h à 18h
 Mardi 24 juin de 10h à 16h30

Envie de sortir ? Partons ensemble pour une balade, une exposition ou un événement culturel en transport en commun.

ATELIERS PÉDAGOGIQUES DE SENSIBILISATION

Vendredi 11 avril : assurance et confiance en soi

Vendredi 20 juin : affirmation de soi et positionnement

De 13h45 à 16h15

Venez apprendre ou redécouvrir des concepts essentiels à votre équilibre de vie.

Partagez vos expériences, vos préoccupations et pratiquez certains outils de mieux-être, en présence de Patricia, relaxologue d'éveil et détente.

ATELIER SOPHROLOGIE

Jedi 3 avril

Jedi 15 mai

Jedi 5 juin

De 14h à 15h

Encadré par Chantal, notre bénévole, venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous ressourcer.



ATELIERS BIENVENUE À LA RETRAITE

Jedi 15 mai de 14h à 15h

Jedi 22 mai de 14h à 16h

Les jedis 5, 12, 19 et 26 juin de 14h à 16h

Dernière séance le jedi 18 septembre de 14h à 16h

Échangez avec d'autres jeunes retraités et un professionnel de l'association Neosilver pour organiser votre retraite : hygiène et rythme de vie, activités physiques et culturelles, démarches...



ATELIER RÉPIT PARENTAL : UN TEMPS POUR SOI

Vendredi 4 avril : atelier art thérapie
De 14h à 16h

Soufflez le temps d'un après-midi en participant à un atelier relaxant et apaisant.

Mardi 13 mai : bouger au féminin
De 14h à 16h

Informez-vous et reprenez une activité physique en douceur en compagnie d'une enseignante d'activité physique adaptée. Atelier mis en place en collaboration avec le CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé) de la Seine-et-Marne.

ATELIER MASSAGE BIEN-ÊTRE

Vendredi 23 mai de 13h45 à 16h45

Vivre, apprendre et partager en binôme la technique du massage assis anti-stress.

Une méthode professionnelle à pratiquer ensuite avec vos proches. Profitez d'un temps réel de pause pour vous détendre donner et recevoir, avec Patricia, relaxologue.

ATELIER « CONNAI'SENS »

Jedi 15 mai de 14h à 16h

Les jedis 5 et 19 juin de 14h à 16h

En présence de Désirée Douala, coach professionnelle certifiée, révélez votre potentiel et vos compétences pour faire le point sur votre parcours professionnel en participant à une série d'ateliers.

ATELIER PRÉVENTION : COMMENT BIEN DORMIR ?

Jedi 12 juin de 16h à 17h30

Posez vos questions au sujet de votre sommeil auprès d'une professionnelle. Atelier mis en place avec le CPTS du Seine-et-Marne.



réussite éducative

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

LES RDV RÉCURRENTS

MIX'ÉTUDE

Les lundis, mardis, mercredis, jeudis
ou samedis

Grâce à une équipe de bénévoles, le Mix'City accueille des élèves du CP à la 3^e pour de l'aide aux devoirs ou du soutien scolaire.

Rendez-vous au Mix'City pour plus d'informations et les modalités d'inscription.



ATELIERS CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Les samedis 17 et 24 mai de 14h à 17h

Participez à un atelier en présence de Romain Helfer pour maîtriser les outils numériques nécessaires à l'élaboration et à la rédaction de votre CV et lettre de motivation.

Possibilité d'apporter votre pc portable ou d'utiliser les postes fixes mis à disposition.

En partenariat avec l'équipe de la Maison des Jeunes de Lagny-sur-Marne.



accès aux droits

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 60 93 45 08

LES RDV RÉCURRENTS

ESPACE NUMÉRIQUE EN LIBRE ACCÈS

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30
et 13h30 à 17h30

Dans le cadre de vos démarches administratives,
le Mix'City met à disposition des ordinateurs
en libre accès.

Les impressions et photocopies sont gratuites et
conditionnées à vos démarches administratives.

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Tous les mardis

Prenez rendez-vous auprès du Secours Catholique –
Caritas afin de faire le point sur votre situation avec
Sophia.

Prise de rendez-vous au 07 58 73 24 00

FAMILLE DE FRANCE – SURENDETTEMENT

Tous les lundis après-midi

Famille de France vous propose une écoute,
des conseils et vous aide dans la constitution
des dossiers de surendettement.

Sur rendez-vous par téléphone au 06 68 64 32 91

BALLE AU BOND

Tous les jeudis matin

La balle au bond vous accompagne et vous aide dans
la recherche de modes de garde pour vos enfants.

Sur rendez-vous au 06 59 51 37 81

RENCONTRE AVEC VOTRE CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT LOCAL

Tous les vendredis de 9h à 12h30
et de 14h à 18h

Venez partager vos idées et discuter de tout ce qui
concerne la vie à Lagny-sur-Marne !

Informations et prise de rendez-vous :
nouveaux.habitants@lagny-sur-marne.fr
ou 06 74 59 08 53

PERMANENCE MDPH

Mardi 8 avril
Mardi 6 mai
Mardi 3 juin
De 13h30 à 16h30

Venez à la rencontre de l'association *Si T cap mon handicap* pour être conseillé sur la constitution de votre dossier MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées).



PERMANENCE PARENTALITÉ-HANDICAP

Mercredi 9 avril
Mercredi 14 mai
Mercredi 11 juin

Magali Imbault, éducatrice spécialisée, vous apportera des conseils, des outils et une écoute afin de vous permettre de comprendre la situation de votre enfant et de vous orienter vers des professionnels ou organismes spécialisés. Sur rendez-vous à l'accueil du Mix'City.

PERMANENCE JURIDIQUE

Jeudi 24 avril
Jeudi 22 mai
Jeudi 19 juin
Jeudi 17 juillet
De 10h à 16h

De formation généraliste en droit, Lynda Tabet peut vous guider, vous conseiller et vous orienter sur vos problématiques juridiques.

Sur rendez-vous (45 minutes) au 01 60 93 45 08



RETOUR VERS L'EMPLOI

ATELIER « CONNAI'SENS »

Jeudi 15 mai de 14h à 16h
Les jeudis 5 et 19 juin de 14h à 16h
Jeudi 3 juillet de 14h à 16h

En présence de Désirée Douala, coach professionnelle certifiée, révélez votre potentiel et vos compétences pour faire le point sur votre parcours professionnel en participant à une série d'ateliers.

COUP DE PROJECTEUR



PERMANENCE : BOOSTER EMPLOI

Les vendredis de 13h30 à 16h30
sur rendez-vous

Besoin d'aide pour mener à bien votre retour à l'emploi ? Rencontrez Barbara, spécialiste dans l'accompagnement professionnel pour faire le point et vous préparer aux entretiens d'embauche.



PROGRAMME

OPTI'MIX

L'ensemble des activités nécessite une inscription à l'accueil,
par téléphone ou par mail :

OPTI'MIX

Entrée : Rue Calmette
Parking : 31 avenue du Général Leclerc
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57
Opti'Mix@lagny-sur-marne.fr

ATTENTION

L'OPTI'MIX SERA FERMÉ AU PUBLIC DU **LUNDI 31 MARS AU VENDREDI 4 AVRIL**
TRAVAUX DE RÉFECTION DES SOLS AINSI QUE LE **LUNDI 2 JUIN**.



RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS

37	L'ESPACE NUMÉRIQUE Tous les lundis de 13h30 à 17h30, mardis, mercredis et vendredis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.	34	LA PAUSE OÙ L'ON CAUSE Tous les mardis de 13h30 à 14h30
34	DANSE EN LIGNE Tous les lundis de 14h à 17h	37	PERMANENCE EMPLOI Tous les mardis de 14h à 17h
29	ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE En accès libre les lundis après-midi, mercredis et vendredis toute la journée sauf programmation inadaptée.	30	TEMPS DE DEVOIRS / RÉVISER EN S'AMUSANT ET SOUTIEN SCOLAIRE EN MATHÉMATIQUES Tous les mardis et vendredis de 16h30 à 18h30
34	LE GANG DES TRICOTEUSES Tous les lundis de 15h à 17h	29	CLOWNS, THÉÂTRE D'OMBRES ET MARIONNETTES RÉCUP'ART ! Tous les mercredis de 14h à 17h
29	ACCUEIL DES ASSISTANTES MATERNELLES DU QUARTIER ADHÉRENTES DU CLUB DES P'TITS LOUPS Tous les mardis matin hors vacances scolaires.	37	DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

AVRIL

30	COMPTINE ET UKULÉLÉ Mercredi 3 avril de 10h30 à 11h30	31	DRÔLE DE BALADE À LAGNY – À LA RECHERCHE DES ANIMAUX FANTASTIQUES ! Mardi 15 avril de 15h à 16h30
30	CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Vendredi 4 avril de 16h30 à 18h	31	L'ANGLAIS EN S'AMUSANT Jeudi 16 avril de 13h30 à 15h30
35	RANDO ET/OU ATELIERS JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Lundi 7 avril de 14h à 17h	33	LES ATELIERS INTERG DES VOLONTAIRES UNIS'CITÉ – KARAOKÉ - ANNÉES 80 Mercredi 16 avril de 14h à 16h30
30	LES ATELIERS SURPRISES DE L'OPTI'MIX Mercredi 9 avril de 15h30 à 17h30	37	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 18 avril de 10h à 16h
33	LES ATELIERS FAMILLES/SÉNIORS DES VOLONTAIRES UNIS'CITÉ – ATELIER BOUGIES Mercredi 9 avril de 14h à 15h30	31	L'ANGLAIS EN S'AMUSANT Vendredi 18 avril de 13h30 à 15h30
30	ATELIER HANDI'INCLUSIF Jeudi 10 avril de 14h à 17h	36	ATELIER JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Vendredi 18 avril de 15h30 à 17h30
35	RELAXOLOGIE Jeudi 10 avril de 10h30 à 12h30	30	LES ATELIERS SURPRISES DE L'OPTI'MIX Mercredi 23 avril de 15h30 à 17h30
35	SOPHROLOGIE Vendredi 11 avril de 15h à 16h30	36	ATELIER JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Mercredi 23 avril de 15h30 à 17h30
30	CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Vendredi 11 avril de 16h30 à 18h	31	PROMENADE EN BORD DE MARNE Jeudi 24 avril de 14h30 à 17h30
31	L'ANGLAIS EN S'AMUSANT Lundi 14 avril de 10h à 12h	35	NATUROPATHIE Mardi 29 avril de 14h à 16h
31	L'ANGLAIS EN S'AMUSANT Mardi 15 avril de 10h à 12h	30	LES ATELIERS SURPRISES DE L'OPTI'MIX Mercredi 30 avril de 15h30 à 17h30

MAI

30	CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Vendredi 2 mai de 16h30 à 18h	33	COMITÉ D'USAGERS DE L'OPTI'MIX Vendredi 16 mai de 18h à 20h30
35	RANDO ET/OU ATELIERS JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Lundi 5 mai de 14h à 17h	35	ATELIER VITALITÉ Mardi 20 mai de 10h à 12h
35	ATELIER VITALITÉ Mardi 6 mai de 10h à 12h	32	VISITE DU SIAM Mercredi 21 mai de 14h à 15h30
30	COMPTINE ET UKULÉLÉ Mercredi 7 mai de 10h30 à 11h30	32	SORTIE FAMILLE : ATELIER SUR LA BIODIVERSITÉ Mercredi 21 mai de 14h30 à 16h30
32	ÉVEIL MUSICAL AVEC LE CONSERVATOIRE INTERCOMMUNAL Mercredi 7 mai de 14h à 15h30	35	RELAXOLOGIE Jeudi 22 mai de 14h à 16h
33	LES ATELIERS FAMILLES/SÉNIORS DES VOLONTAIRES UNIS'CITÉ - CRÉATION DE COSMÉTIQUE Mercredi 7 mai de 14h à 16h30	33	LES ATELIERS FAMILLES/SÉNIORS DES VOLONTAIRES UNIS'CITÉ - BARBECUE ET JEUX DE PLEIN AIR Vendredi 23 mai de 12h à 15h
30	CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Vendredi 9 mai de 16h30 à 18h	30	CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Vendredi 23 mai de 16h30 à 18h
35	RANDO ET/OU ATELIERS JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Lundi 12 mai de 14h à 17h	35	RANDO ET/OU ATELIERS JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Lundi 26 mai de 14h à 17h
35	ATELIER VITALITÉ Mardi 13 mai de 10h à 12h	35	ATELIER VITALITÉ Mardi 27 mai de 10h à 12h
33	RÉPARE TON BIKE AVEC LAURENT Mercredi 14 mai	35	NATUROPATHIE Mardi 27 mai de 14h à 16h
30	ATELIER HANDI'INCLUSIF Jeudi 15 mai de 14h à 17h	30	LES ATELIERS SURPRISES DE L'OPTI'MIX Mercredi 28 mai de 14h à 17h
37	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 16 mai de 10 h à 16h	36	ATELIER JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Mercredi 28 mai de 14h à 17h
35	SOPHROLOGIE Vendredi 16 mai de 15h à 16h30	32	RÉPIT PARENTAL : PARLOTTES ET PAPOTES, QUAND LES ENFANTS JOUENT Mercredi 28 mai de 10h à 12h
30	CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Vendredi 16 mai de 16h30 à 18h	29	ATELIER JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Mercredi 28 mai de 14h à 17h
		33	FRESQUE PARTICIPATIVE POUR SIGNALÉTIQUE OPTI'MIX Mercredi 14, 28 mai et/ou 11 et 25 juin de 14h à 17h

JUIN

35	RANDO ET/OU ATELIERS JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Lundi 2 juin de 14h à 17h	30	COMPTINE ET UKULÉLÉ Mercredi 18 juin de 10h30 à 11h30
36	ATELIER JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Mercredi 4 juin de 14h à 17h	33	LES ATELIERS FAMILLES/SÉNIORS DES VOLONTAIRES UNIS'CITÉ - LOTO ET REPAS PARTAGÉ Mercredi 18 juin de 12h à 15h
30	LES ATELIERS DE L'OPTI'MIX Mercredi 4 juin de 14h à 17h	32	ATELIER AUTONOME « JOUONS EN FAMILLE ! » Mercredi 18 juin de 14h à 16h
30	CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Vendredi 6 juin de 16h30 à 18h	35	RELAXOLOGIE Jeudi 19 juin de 14h à 16h
32	SORTIE AU MOULIN RUSSON : FABRICATION DU PAIN Mercredi 11 juin de 14h à 16h	30	CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Vendredi 20 juin de 16h30 à 18h
30	LES ATELIERS SURPRISES DE L'OPTI'MIX Mercredi 11 juin de 14h à 17h	35	RANDO ET/OU ATELIERS JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Lundi 23 juin de 14h à 17h
30	ATELIER HANDI'INCLUSIF Jeudi 12 juin de 14h à 17h	35	NATUROPATHIE Mardi 24 juin de 14h à 16h
37	PERMANENCE JURIDIQUE Vendredi 13 juin de 10h à 16h	30	LES ATELIERS SURPRISES DE L'OPTI'MIX Mercredi 25 juin de 14h à 17h
35	SOPHROLOGIE Vendredi 13 juin de 15h à 16h30	32	RÉPIT PARENTAL : PARLOTTES ET PAPOTES, QUAND LES ENFANTS JOUENT Mercredi 25 juin de 10h à 12h
35	RANDO ET/OU ATELIERS JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE Lundi 16 juin de 14h à 17h	30	CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ Vendredi 27 juin de 16h30 à 18h



famille parentalité

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

LES RDV RÉCURRENTS

ESPACE JEUX ET LUDOTHÈQUE

En accès libre les lundis après-midi,
mercredis et vendredis toute la journée
sauf programmation inadaptée.

Notre espace ludothèque est accessible EN AUTO-
NOMIE aux enfants accompagnés de leurs parents.
Libre à chacun d'explorer, imaginer et jouer dans cet
environnement stimulant.

ACCUEIL DES ASSISTANTES MATERNELLES DU QUARTIER ADHÉRENTES DU CLUB DES P'TITS LOUPS

Tous les mardis matin hors vacances
scolaires.



CLOWNS, THÉÂTRE D'OMBRES ET MARIONNETTES RÉCUP'ART !

*Un atelier à relancer si un groupe est
motivé - Tous les mercredis de 14h à 17h*

Libre expression, improvisation théâtrale, jeux de
clowns, création, fabrication, manipulation et anima-
tion de marionnettes avec Christine. Libérez-vous !
Laissez courir vos idées et votre imagination pour un
grand moment de créativité et de lâcher prise ! L'idée
finale étant si possible de créer des masques de
théâtre et marionnettes, histoires et décors pour réali-
ser ensemble un mini spectacle semi improvisé !

Sur inscription deux semaines avant minimum.





TEMPS DE DEVOIRS / RÉVISER EN S'AMUSANT ET SOUTIEN SCOLAIRE EN MATHÉMATIQUE

Tous les mardis et vendredis de 16h30 à 18h30

Pas la place à la maison ? Besoin d'aide ou de concentration ? Hayet et Bienvenu, nos bénévoles formés à l'enseignement, accompagnent vos enfants pour faire leurs devoirs et renforcer leurs compétences, notamment en mathématiques.

CAP'ÉLÈVES - SOUTIEN SCOLAIRE ADAPTÉ

Les vendredis 4, 11 avril, 2, 9, 16, 23 mai,
Les vendredis 6, 20, 27 juin, 4 juillet
De 16h30 à 18h

Magalie Imbault, éducatrice spécialisée, propose aux parents et aux enfants ayant un handicap de type TDA, troubles autistiques...un accompagnement en groupe de 4 à 5 enfants maximum
Objectifs : préparer les enfants à l'entrée à l'école et dans la vie en collectivité – Travailler avec eux sur des postures et comportements adaptés pour faciliter l'apprentissage et l'inclusion à la vie et aux règles collectives – Leur donner des astuces pour pouvoir gérer leurs émotions et s'adapter.



LES ATELIERS SURPRISES DE L'OPTI'MIX :

Les mercredis 9, 23 et 30 avril
de 15h30 à 17h30

Mercredi 28 mai de 14h à 17h

Les mercredis 11 et 25 juin de 14h à 17h

Jeux extérieurs ou de société / jardinage ou créativité selon météo, il faudra s'adapter !

Ateliers créatifs, scientifiques, robotiques ou sur le thème du jardin ou du printemps, vous ne le saurez que si vous venez ! Jeux de plein air ou de société peuvent également être proposés...

ATELIER HANDI'INCLUSIF

Jeudi 10 avril

Jeudi 15 mai

Jeudi 12 juin

De 14h à 17h

Gwen et sa joyeuse bande de partenaires accueillent des enfants autistes venus d'IME alentours pour des activités ludiques et culturelles – Ouvert à des parents et enfants hors IME sur inscription.
Avec *Si T Cap mon handicap*.

COMPTINE ET UKULÉLÉ

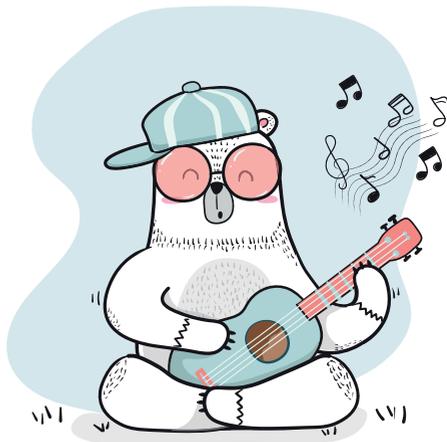
Mercredi 3 avril (*reporté au Mix'City en raison des travaux sur la structure*)

Mercredi 7 mai

Mercredi 18 juin

De 10h30 à 11h30

Avec Olivia, de l'association *La Mer est calme*, venez chanter, apprendre et partager comptines et chansons au son du ukulélé.





VACANCES SCOLAIRES :
À NOUS LES VACANCES !
 du 14 avril au 25 avril



L'ANGLAIS EN S'AMUSANT :

Lundi 14 et mardi 15 avril de 10h à 12h

Jeudi 16 et vendredi 18 avril de 13h30 à 15h30

Apprendre l'anglais tout en s'amusant c'est possible à l'Opti'Mix – Rejoignez-nous pour un petit atelier et une approche de l'anglais tout en douceur...

PROMENADE EN BORD DE MARNE

Jeudi 24 avril de 14h30 à 17h30

Balade en famille et goûter en Bord de Marne : courir, s'amuser et observer le temps d'une petite balade en bord de Marne et une petite pause nécessaire pour le goûter !

**DRÔLE DE BALADE A LAGNY –
 À LA RECHERCHE DES ANIMAUX
 FANTASTIQUES !**

Mardi 15 avril de 15h à 16h30

Il y a, caché dans Lagny-sur-Marne, de drôles de bestioles que l'on croise sans les voir... À l'aide de votre petit livret de jeu, aidez-nous à les retrouver pour une balade rigolote et ludique et voir notre ville sous un autre jour.

De 5 à 10 ans

Avec l'Office de Tourisme de Marne et Gondoire

Jauge limitée : 15 places

RDV place de la Fontaine à 14h50

ou à l'Opti'Mix à 14h30

Inscription avant le lundi 14 avril –

Possible uniquement à partir de 4 inscrits.



ÉVEIL MUSICAL AVEC LE CONSERVATOIRE INTERCOMMUNAL

Mercredi 7 mai 14h à 15h30

Daniel revient nous enchanter pour un atelier où petits et grands pourront voir, toucher et essayer différents instruments de musique... et peut-être finir sur un mini-concert !



RÉPIT PARENTAL : PARLOTTES ET PAPOTES, QUAND LES ENFANTS JOUENT

Les mercredis 28 mai et 25 juin de 10h à 12h

Pendant que les enfants jouent calmement ou écoutent une histoire en compagnie de notre stagiaire Busra ou de Laurent, venez profiter d'un petit temps de répit pour échanger sereinement avec d'autres parents autour d'un déjeuner que vous aurez apporté - Nous offrons le thé et le café.

SORTIE AU MOULIN RUSSON : FABRICATION DU PAIN

Mercredi 11 juin de 14h à 16h

Venez visiter le Moulin Russon, ancien moulin restauré et toujours en activité, et apprendre à fabriquer du pain avec de la farine produite localement.

Rdv à 13h30 à l'Opti'Mix

ATELIER AUTONOME « JOUONS EN FAMILLE ! »

Mercredi 18 juin de 14h à 16h

Jeux de société, espace 0/3 ans, dinette, jeux de construction... sont à votre disposition EN AUTONOMIE dans notre espace ludothèque ! Venez avec vos enfants construire un château, des tours, détruire et reconstruire avec des Lego adaptés à tous les âges, Kapla... Notre stagiaire Busra vous accompagnera si besoin.



FÊTE DE LA NATURE VISITE DU SIAM

de 14h à 15h30

En famille, à partir de 8 ans

Le printemps est là et la nature se réveille ! Pour comprendre que même la plus petite bête ou la plus petite plante ont leur importance pour l'équilibre de tous ! Venez découvrir les espaces biodiversité du SIAM (syndicat intercommunal d'assainissement de Marne-la-Vallée) : rencontre avec les animaux, visite des ruches et des petites bêtes de la mare... pour mieux comprendre ce qu'est un écosystème et l'importance de préserver la biodiversité.

SORTIE FAMILLE : ATELIER SUR LA BIODIVERSITÉ

Mercredi 21 mai de 14h30 à 16h30

À la Maison de la Nature

Rendez-vous à la Maison de la Nature à Ferrières-en-Brie pour mieux connaître les secrets de la biodiversité des alentours : jeux, ateliers, visite du jardin...

14h - Départ groupé possible en voiture depuis le Mix'City ou l'Opti'Mix

10 personnes max à partir de 8 ans.





pour tous



LES ATELIERS FAMILLES/SÉNIORS DES VOLONTAIRES UNIS'CIDÉ :

ATELIER BOUGIES

Mercredi 9 avril de 14h à 15h30

LES ATELIERS INTERG DES VOLONTAIRES UNIS'CIDÉ

Mercredi 16 avril de 14h à 16h30 –
KARAOKÉ - ANNÉES 80

Le temps d'un atelier en compagnie de nos jeunes volontaires Unis'Cité « Séniors isolés », venez profiter d'un moment de partage ludique intergénérationnel avec d'autres familles.

CRÉATION DE COSMÉTIQUE

Mercredi 7 mai de 14h à 16h30

BARBECUE ET JEUX DE PLEIN AIR

Vendredi 23 mai de 12h à 15h

LOTO ET REPAS PARTAGÉ

Mercredi 18 juin de 12h à 15h

Le temps d'un atelier en compagnie de nos jeunes volontaires Unis'Cité « Seniors isolés » venez profiter d'un moment de partage ludique intergénérationnel avec d'autres familles.



RÉPARE TON BIKE AVEC LAURENT

Mercredi 14 mai

Vélo en panne, pneu crevé, déraillé, roue à remplacer... le temps d'un atelier, Laurent pourra vous aider à réparer votre vélo pour vous remettre en selle !

COMITÉ D'USAGERS DE L'OPTI'MIX

Vendredi 16 mai de 18h à 20h30

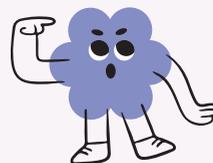
Venez nous rencontrer pour un temps de rencontre et d'échanges convivial entre usagers, habitants, bénévoles, partenaires et professionnels pour mieux comprendre ce qu'est un EVS et son fonctionnement qui repose sur l'investissement de tous. Venez partager vos envies, besoins et idées et découvrir nos activités et celles où nous recherchons des volontaires : temps de devoirs, jardin, brico/café, brocante, fête de quartier, ateliers familles, programme d'été...



FRESQUE PARTICIPATIVE POUR SIGNALÉTIQUE OPTI'MIX

Mercredis 14, 28 mai et/ou 11 et 25 juin
de 14h à 17h

Participez avec nous à la création de la nouvelle signalétique de l'Opti'Mix avec des artistes dont c'est la spécialité. Petits et grands, tout le monde est bienvenu.





adulte & sénior

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

UnisCité

**Vous êtes séniors et vous habitez
Lagny-sur-Marne ?**

Venez participer à des moments conviviaux et à des ateliers divers et variés avec les volontaires d'Unis-Cité ! Ils vous accueilleront les mardis, mercredis et jeudis sur le Mix'City ou l'Opti'Mix ou vous rendront des visites à domicile pour jouer, vous promener ou tout simplement papoter. Jusqu'en juin.

**Vous pouvez les contacter par téléphone
au 06 09 72 31 57 ou par mail
uniscite@lagny-sur-marne.fr**



LES RDV RÉCURRENTS

DANSE EN LIGNE

Tous les lundis de 14h à 17h

Venez découvrir et tester la danse en ligne rythmée dans la bonne humeur avec Évelyne.

LE GANG DES TRICOTEUSES

Tous les lundis de 15h à 17h

Pour tous dès 6 ans

Apprendre, s'amuser, découvrir en papotant et tricotant. Animé par nos bénévoles, c'est le rendez-vous pour tous, débutants ou passionnés : une belle occasion d'apprendre et de partager ces savoir-faire : tricot, crochet, points comptés...

LA PAUSE OÙ L'ON CAUSE

Tous les mardis de 13h30 à 14h30

Retrouvez nos jeunes volontaires Unis-Cité autour d'un thé, d'un café ou d'un jus pour papoter de votre quotidien, de vos envies ou de l'actualité – Quand la pause s'impose, il est bon d'en causer et si l'envie vous prend de rester, nos jeux de société sont à votre disposition.

RANDO ET/OU ATELIERS JARDINAGE OU/ET BRICOLAGE

Les lundis 7 avril, 5, 12 et 26 mai, 2, 16 et 23 juin de 14h à 17h

Le printemps pointe son nez, il est temps de faire un tour au jardin avec Laurent, pour se préparer à planter ! Nous recherchons d'ailleurs des bénévoles jardiniers et bricoleurs en tout genre pour notre projet de jardin partagé et de bricocéfé – Une petite randonnée n'est pas impossible s'il y a suffisamment de personnes inscrites.

RELAXOLOGIE

Judi 10 avril de 10h30 à 12h30

Judi 22 mai de 14h à 16h

Judi 19 juin de 14h à 16h

Venez partager un brin de sérénité destiné aux adultes afin de se ressourcer pour un moment de détente et d'éveil pour leur bien-être intérieur grâce à notre atelier de relaxologie avec Patricia Fayadda – Éveil et détente.



ATELIER VITALITÉ

Les mardis 6, 13, 20 et 27 mai de 10h à 12h

Pour se maintenir en forme et booster son énergie, rien de tel qu'un petit atelier vitalité de bon matin !



SOPHROLOGIE

Vendredi 11 avril

Vendredi 16 mai

Vendredi 13 juin

De 15h à 16h30

Participez à notre atelier de sophrologie pour retrouver sérénité, bien-être et équilibre. Prenez ce moment de relaxation et de ressourcement.



NATUROPATHIE

Mardi 29 avril

Mardi 27 mai

Mardi 24 juin

De 14h à 16h

Christophe revient avec son atelier en même temps que le printemps pour vous donner des conseils afin de bien aborder les changements de saison, les allergies, booster son système immunitaire après l'hiver et préparer sa peau et son corps pour l'été... ou comment se soigner et entretenir son corps et son âme de façon naturelle !



accès aux droits

Tous les ateliers sont sur inscription à l'accueil
ou par téléphone au 01 64 12 47 57

PERMANENCE EMPLOI

Tous les mardis de 14h à 17h –
Sur Rdv avec notre bénévole Gérard

Doté d'un bon réseau et d'une forte expérience professionnelle et personnelle, Gérard vous coache et vous accompagne ponctuellement ou régulièrement selon vos besoins sur votre recherche de formation, d'orientation et/ou d'emploi. Avec l'association SNC (solidarités nouvelles face au chômage) de Meaux. Efficace, pragmatique et de bon conseil, il saura vous remettre sur les rails...

L'ESPACE NUMÉRIQUE

Tous les lundis de 13h30 à 17h30, mardis,
mercredis et vendredis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30*

Un espace informatique et une imprimante vous permettent d'effectuer vos démarches administratives, scolaires et professionnelles en toute autonomie. L'équipe de l'Opti'Mix et ses bénévoles sont présents pour vous aider et vous accompagner si besoin.

*** Durant nos horaires d'ouverture hors événements et/ou ateliers programmés sur ou hors de la structure**

DES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS À VOTRE ÉCOUTE

Pour les 11-21 ans

Les éducateurs de prévention de l'association *La Brèche* vous accompagnent et vous soutiennent dans vos difficultés quotidiennes et dans la réalisation de votre parcours de vie.

**Vos contacts : Amandine, Corentin ou Rani au :
06 45 60 68 28.**

PERMANENCE JURIDIQUE

Vendredi 18 avril

Vendredi 16 mai

Vendredi 13 juin

Vendredi 11 juillet

De 10h à 16h

De formation généraliste en Droit, Lynda Tabet peut vous guider, vous conseiller et vous orienter sur vos problématiques juridiques.

Sur rendez-vous (45 minutes).

À NOTER

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



RECHERCHE

BÉNÉVOLES MOTIVÉS

Avis aux recycleurs,
bricoleurs,
jardiniers,
peintres
ou tout simplement pour venir nous aider
comme vous pourrez

**NOUS CHERCHONS DES PORTEURS DE PROJETS POUR L'AMÉNAGEMENT
DE L'ESPACE EXTÉRIEUR DE L'OPTI'MIX ET METTRE EN PLACE UN JARDIN
PARTAGÉ ET DES COMPOSTEURS RÉGULIERS !**

Venez nous rencontrer afin que l'on vous présente notre projet jardin et voir ensemble comment s'organiser pour 2025. Nous nous adapterons aux compétences et disponibilités de chacun.

NOUS RECHERCHONS ÉGALEMENT DES VOLONTAIRES POUR :

- Accompagner les enfants sur le temps des devoirs les mardis et vendredis après l'école, le temps des ateliers créatifs les mercredis et les vacances scolaires
- Pour aider aux démarches administratives et en ligne selon vos disponibilités...

PROGRAMME

Mix'City OPTI'MIX

L'ensemble des activités nécessite une inscription à l'accueil
ou par téléphone via la structure sur laquelle se tiendra l'activité.

OPTI'MIX

33 avenue de la République
entrée rue Calmette
77400 Lagny-sur-Marne
01 64 12 47 57

Opti'Mix@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi : 13h30-17h30
Mardi, mercredi et vendredi :
9h30-12h30 et 13h30-17h30

MIX'CITY

19 rue Louis Blériot
77400 Lagny-sur-Marne
01 60 93 45 08

mixcity@lagny-sur-marne.fr

Horaires et jours d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi :
9h-12h30 et 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30

Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo - 2025

